

*ALLENAMENTO TECNICO DI ORIENTAMENTO  
DA PARTE DEL COMITATO REG. FISO LAZIO  
A CURA DI: GIULIO ROSSI*



QUANDO: Domenica 15-01-2017 dalle ore 10:30 fino alle ore 13:30

DOVE: Villa Ada

ALLENAMENTO PROPOSTO:

- Esercizi Tecnici
- Percorso su carta normale con possibilità di semplificazione
- Difficoltà proposte: Principiante, Medio, Esperto

COME ARRIVARE:

Il ritrovo si trova a Sud dei due laghetti, come segnato in carta sulla destra.

L'ingresso più vicino al ritrovo è situato in Via Salaria 273 (l'ingresso con le due teste di cavallo)

Per avere il punto esatto sulle mappe, inserire su google maps queste coordinate così come sono nella barra di ricerca:

**41.9283949,12.5051553**

(queste sono le coordinate del centro del triangolo rosso in carta)



L'allenamento si svolgerà al raggiungimento di 15 partecipanti, e il costo sarà di 3€ a persona. Si prega di comunicare le **adesioni** se possibile **entro sabato 14-01 alle ore 15:00**, in modo da permettere la stampa delle carte e vedere se raggiunto il numero minimo dei partecipanti.

Si raccomanda un abbigliamento adeguato, soprattutto per il freddo di questi giorni.

Inviare le adesioni a Giulio Rossi, alla e-mail: [ER.CAPO@HOTMAIL.IT](mailto:ER.CAPO@HOTMAIL.IT) oppure via sms al numero di cellulare **3384328404 (indicando anche la difficoltà)**



*A Presto,*

*nella speranza di una bella giornata di allenamento*

*Giulio Rossi.*