

FEDERAZIONE ITALIANA SPORT ORIENTAMENTO

DELEGAZIONE REGIONALE LAZIO

R.T.R. Lazio

REGOLAMENTO TECNICO REGIONALE PER LE MANIFESTAZIONI DI SPORT ORIENTAMENTO

F.I.S.O. LAZIO

VALIDO PER L'ANNO 2024

Aggiornato al 16 dicembre 2023



Delegazione Regionale F.I.S.O. Lazio

Delegato: Roberto MORETTI
via Fonte Buono, 32 – 00142 Roma – tel: +39 335 7509613 – fax: +39 06 83390910 – email: Lazio@fiso.it

1. REGOLAMENTO GARE REGIONALI

Premessa

Il regolamento gare regionali del Lazio deve essere osservato per qualunque competizione di 2° livello del calendario FISO da disputarsi nella Regione Lazio più quelle che, pur svolgendosi sul territorio di altre regioni, sono incluse nei Trofei organizzati dalla FISO Lazio. Tutte le gare riconosciute dalla FISO Lazio (1° e 2° livello) per l'anno in corso, aggiornate alle ultime modifiche, sono riportate sul sito www.fisolazio.it nella pagina "[Calendario Gare/Eventi](#)".

Per tutto ciò che non viene citato esplicitamente in questo regolamento ed i suoi allegati, vale il Regolamento Tecnico Federale FISO in vigore, che è parte integrante di questo documento.

A. Validità delle competizioni

Categorie minime¹ previste per la partecipazione ai trofei e campionati regionali di CO:

Categorie Agonistiche - Specialità LONG, MIDDLE, SPRINT

- M 11-14, W 11-14, M 15-18, W 15-18, M ELITE, W ELITE, M B, W B, M 45, W 45, M 65, W 65

Categorie Agonistiche - Specialità STAFFETTA (2 frazioni)²

- MW 13, M 17, W 17, M 45, W 45, M Elite, W Elite, Open

Categorie Agonistiche - Specialità SPRINT RELAY (3 frazioni con la 1ª femminile)²

- Categorie Agonistiche: MW 13, MW 17, ELITE, MASTER 50, MASTER 195, Open

Categorie Non Agonistiche³

- MW10 (facoltativa), Direct o categorie a colori (es. Bianco-Verde-Rosso)

Categorie Ludico-Motorie

- Esordienti (non prevede classifiche e premiazioni)

In materia di categorie, per le discipline e specialità non riportate, valgono le disposizioni della FISO. Le società organizzatrici delle manifestazioni di 2° livello rientranti nel calendario regionale sono tenute a usare esplicitamente i nomi delle categorie sopra elencate. Qualora una manifestazione facesse parte di più circuiti differenti dovrà esplicitamente riportare le nomenclature delle categorie di tutti i circuiti al fine di non creare, negli atleti e nelle società, dubbi sulle categorie di appartenenza al circuito a cui intendono partecipare.

La società organizzatrice deve comunicare attraverso l'apposito spazio dedicato alle manifestazioni sul sito della FISO (www.fiso.it) i nominativi del Direttore gara e del Tracciatore. Tali comunicazioni devono essere fatte almeno **15 giorni** prima della data della manifestazione.

¹ Le categorie previste dalla Delegazione Regionale FISO Lazio sono le minime necessarie affinché la gara sia inclusa nei Trofei e Campionati indetti dalla Delegazione stessa e sono anche le uniche previste nelle classifiche dei Trofei.

² È consentita la partecipazione di staffette composte da frazionisti di società diverse, ma queste non concorreranno al titolo né assegneranno alcun punteggio nelle classifiche di società. Nella categoria Open i frazionisti possono essere di qualsiasi società, sesso ed età, purché tesserati "Atleta". La categoria MASTER 195 prevede tre frazionisti di almeno 60 anni e somma delle tre età pari ad almeno 195.

³ MW10 è facoltativa, Direct è in alternativa alle categorie a Colori. Nelle gare di staffetta, gli organizzatori hanno la facoltà di mantenere individuali le categorie MW10, Direct e a colori; quando previste come staffetta, in queste categorie i frazionisti possono essere di qualsiasi società, sesso ed età, tesserati sia "Atleta" che "Red"

B. Prerogative delle Manifestazioni

Per poter far parte delle manifestazioni appartenenti ai circuiti indetti dalla Delegazione Regionale FISO Lazio è necessario che la stessa manifestazione sia classificata:

- Gara di 2° livello, con o senza classificazione “IRE” (Italian Ranking Event)
- Gara di 1° livello a sequenza obbligata su impianto omologato o, altrimenti, preventivamente approvato dal Delegato Regionale Lazio

C. Lunghezze e percorsi ⁴

PERCORSI A COLORI ASSOCIATI (ESEMPIO)	Lunghezze <u>indicative</u> per Specialità (in kmsf o minuti)					
	Categoria	LONG	MIDDLE	SPRINT	Categoria	STAFFETTA
Rosso	M Elite	10.0 ~ 12.0	5.5 ~ 7.0	12'-15'	M Elite	5.5 ~ 7.0
	W Elite	6.5 ~ 8.5	4.5 ~ 5.5	12'-15'	W Elite	4.5 ~ 5.5
	M 45	6.5 ~ 8.5	4.5 ~ 5.5	12'-15'	M 45	4.5 ~ 5.5
	W 45	4.5 ~ 6.5	3.5 ~ 4.5	12'-15'	W 45	3.5 ~ 4.5
	M 65	4.5 ~ 6.5	3.5 ~ 4.5	12'-15'	Open	3.5 ~ 4.5
	M B	4.5 ~ 6.5	3.5 ~ 4.5	12'-15'	M 17	3.5 ~ 4.5
	M 18	4.5 ~ 6.5	3.5 ~ 4.5	12'-15'	W 17	3.0 ~ 4.0
	W 65	4.0 ~ 5.0	3.0 ~ 4.0	12'-15'	Direct	3.0 ~ 4.0
Verde	W B	4.0 ~ 5.0	3.0 ~ 4.0	12'-15'	MW 13	1.5 ~ 2.5
	W 18	4.0 ~ 5.0	3.0 ~ 4.0	12'-15'	MW 10	1.5 ~ 2.5
	M 14	2.5 ~ 3.5	2.5 ~ 3.5	12'-15'	Esordienti	1.5 ~ 2.5
Bianco	W 14	2.5 ~ 3.5	2.5 ~ 3.5	12'-15'	Scuole	1.5 ~ 2.5
	Direct	2.5 ~ 3.5	2.5 ~ 3.5	12'-15'		
Bianco	Esordienti	1.5 ~ 2.5	1.5 ~ 2.5	12'-15'		
	Scuole	1.5 ~ 2.5	1.5 ~ 2.5	12'-15'		

Nella **SPRINT RELAY**, ogni frazione ha una durata di 12-15'. Si raccomandano questi accorpamenti:

1. ELITE
2. MASTER 50 / OPEN
3. MASTER 195 / MW17 / DIRECT
4. MW13 / MW10 / ESORDIENTI

La società organizzatrice è libera di prevedere, per tutte le specialità presenti, più categorie sullo stesso tracciato tenendo presente i livelli di difficoltà previsti dalla tabella soprastante e garantendo un numero di tracciati minimo corrispondente ai diversi “colori” riportati in tabella.

Per tutte le discipline e specialità non citate (MTB-O, Sci-O, Trail-O, etc...) vale il RTF della FISO.

D. Accorpamento di categorie

L'accorpamento di categorie deve essere fatto secondo i criteri dell'art. 6.2.3 del RTF tenendo presenti le limitazioni previste dalla FISO sull'età e sul tesseramento agonistico e non agonistico.

⁴ Per le tipologie non inserite nella tabella fa fede il Regolamento Tecnico Federale FISO in vigore

E. Criteri di accesso alle categorie non agonistiche

- **Categorie Non Agonistiche:** alla "Direct" e alle categorie a colori possono partecipare indistintamente tutti gli atleti tesserati FISO "Atleta" o "Red"
- **Categorie Ludico-Motorie:** la categoria "Esordienti" è l'unica aperta ai tesserati FISO "Green" e non prevede la stesura di una classifica, ma è consentita la comunicazione individuale del controllo punzonature e del tempo impiegato. Possono parteciparvi i tesserati "Atleta" e "Red"
- **Altre categorie:** le Scuole, che partecipano con le modalità stabilite dalla FISO, sono tenute alla preiscrizione obbligatoria, dietro modulo debitamente compilato/firmato dal Dirigente Scolastico

Per le limitazioni di accesso alle categorie agonistiche si fa riferimento all'articolo 6.2.1 del RTF.

F. Locandina di Gara

La locandina di gara deve essere pubblicata almeno 15 giorni prima della manifestazione nell'apposito spazio dedicato alle gare del calendario federale sul sito www.fiso.it e inviata a:

- lazio@fiso.it, societa-fisolazio@googlegroups.com (dall'e-mail ufficiale della società)
- bacheca della community whatsapp "FISO Lazio" (da parte di un dirigente abilitato)

e deve riportare le seguenti informazioni:

- nome e data della manifestazione;
- luogo, coordinate GPS e orario di ritrovo e segreteria gara
- modalità e orari di partenza con eventuale distanza in minuti della partenza dal ritrovo;
- nomi del Direttore gara e del Tracciatore;
- specifiche dei percorsi (lunghezza, dislivello, punti di controllo) di ogni categoria;
- nome dell'impianto e codice di omologazione (se presente);
- quote di partecipazione (punto G del presente regolamento);
- modalità e tempi per le iscrizioni;
- indicazione del sito web su cui saranno pubblicate le griglie di partenza e le classifiche finali.

G. Quote di partecipazione

Per le competizioni di 1/2° livello che si svolgono entro la competenza territoriale della Delegazione FISO Lazio, vanno applicate queste quote, su cui non viene applicata alcuna tassa d'iscrizione:

Gare di 1/2° livello con categorie agonistiche (di cui al punto 1-A di questo documento):

- Fino a € 10,00 categorie agonistiche assolute o master e Open (solo staffette)
- Fino a € 5,00 categorie agonistiche giovanili (*), non agonistiche e ludico-motorie

Gare di 1° livello con percorsi a colori:

- Fino a € 8,00 iscritti nati nel 2005 o anni precedenti
- Fino a € 5,00 iscritti nati nel 2006 o anni successivi e categorie ludico-motorie

(*) La FISO Lazio prevede la gratuità della quota di partecipazione nelle categorie agonistiche dei tesserati nati nel 2004 o anni successivi, nelle competizioni disputate nel Lazio valevoli come Campionati Regionali o prove del Trofeo Italia Centrale. L'organizzatore dovrà mantenere gratuita la quota per questi tesserati e inviare il dettaglio di queste quote non incassate alla Delegazione FISO Lazio, che provvederà successivamente a rimborsare all'organizzatore.

H. Iscrizioni e Pubblicazioni

Le società partecipanti hanno l'obbligo, per ogni gara, di far pervenire agli organizzatori le preiscrizioni dei propri tesserati esclusivamente tramite l'area riservata del sito FISO (www.fiso.it) entro le ore 23.59 del mercoledì antecedente la gara, indifferentemente se la gara si svolge di sabato o domenica. In caso di iscrizioni tardive, gli organizzatori hanno facoltà di accettarle, a fronte di una sovrattassa del 50%.

Le Società organizzatrici sono tenute ad accettare le preiscrizioni solo se inviate da un dirigente di società e a pubblicare le griglie di partenza ufficiali, se previste, entro le ore 12.00 del giorno precedente la gara. Le griglie di partenza pubblicate devono riportare anche eventuali accorpamenti per quelle categorie con meno di 3 iscritti (punto 1-D di questo regolamento).

I. Griglie di partenza

Le griglie di partenza, se previste, devono essere conformi all'articolo 6.10.2 del RTF. Devono essere pubblicate come allegato nello spazio dedicato alla manifestazione sul sito FISO (www.fiso.it) più eventualmente sul sito della società o comitato organizzatore.

Per tutte le gare di 1° e 2° livello, in luogo delle griglie di partenza, è consentito l'utilizzo del sistema Free Punching Start, come da Regolamento Gare C-O FISO.

J. Classifiche di Gara

Le classifiche provvisorie e definitive devono essere esposte, presso il ritrovo o online, nei tempi previsti dall'articolo 6.14 del RTF. Le classifiche definitive vanno pubblicate sul sito FISO nei formati previsti e, per quelle gare inserite nei circuiti indetti dalla FISO Lazio, inviate tempestivamente a daniele.guardini@gmail.com, in formato XML o file Oribos, per il computo delle classifiche generali.

K. Delegato Tecnico e Giuria di Gara

La figura del Delegato Tecnico, nominato dalla Delegazione FISO Lazio, è prevista per le sole gare di 2° livello classificate "IRE", incluse tutte quelle che assegnano il titolo regionale di specialità sprint-middle-long; nelle altre gare il Direttore di Gara assolve anche alle funzioni di Delegato Tecnico.

In caso la gara sia di 2° livello (anche senza classificazione "IRE"), la società organizzatrice è tenuta, il giorno della gara, a pubblicare i nomi delle persone componenti la Giuria di Gara, estratte a sorte tra i partecipanti (3 membri ordinari + 2 membri supplenti) come da articolo 3.7 del RTF. Se non fosse possibile costituire la Giuria di Gara per l'assenza delle persone eleggibili, essa sarà costituita estraendo tra i nominativi di coloro che, presenti alla manifestazione, siano iscritti ad almeno un albo tecnico federale.

Per le gare di 1° livello, solo se partecipano ai circuiti regionali o assegnano punteggi, è necessario effettuare l'estrazione della Giuria di Gara con le stesse regole delle gare di 2° livello sopra descritte.

L. Divieti

È vietato, pena la squalifica, allenarsi sui terreni di gara nei 60 giorni che precedono la competizione, salvo deroghe previste dai regolamenti federali. È altresì vietato l'accesso al terreno di gara, nel giorno del suo svolgimento, da parte dei concorrenti per motivi differenti dalla partecipazione alla stessa, salvo deroga esplicita del Direttore di Gara.

2. REGOLAMENTO CIRCUITI E CAMPIONATI REGIONALI

A. Istituzione dei circuiti e campionati regionali

Sono istituiti, per la stagione agonistica:

- il Trofeo Italia Centrale (TIC) di Corsa Orientamento
- il Campionato Regionale di Società (CRS) di Corsa Orientamento
- i Campionati Regionali C-O sprint, middle, long, staffetta e sprint relay
- i Campionati Regionali Trail-O nelle specialità PreO, Tempo, PreO sprint

B. Validità delle gare e delle categorie

Concorrono a circuiti e campionati regionali le gare del calendario ufficiale su www.fisolazio.it.

Sono valide per i Campionati Regionali solo le gare e le categorie omologate dalla FISO. Le gare di 2° livello senza classificazione "IRE" valgono solo nelle categorie che vengono omologate. Le gare di 1° livello valgono in tutte le categorie a meno di parere espresso dalla giuria di gara appositamente costituita come descritto nell'ultimo paragrafo al punto 1-K del presente regolamento.

Qualora una categoria sia accorpata ad un'altra per numero di iscritti inferiore a 3, gli atleti della categoria accorpata concorrono nella categoria in cui sono accorpati ma, ai soli fini del calcolo dei punteggi TIC/CRS, i loro risultati sono estrapolati e considerati nella categoria in cui si sono iscritti originariamente. Le categorie non agonistiche rimangono valide anche con meno di 3 atleti iscritti.

C. Classifica del TROFEO ITALIA CENTRALE

Concorrono al circuito TIC tutti gli atleti tesserati per la FISO, indipendentemente dalla regione di tesseramento e dalla nazionalità dell'atleta, che abbiano partecipato (classificati oppure squalificati/ritirati) ad almeno 3 prove nella stessa categoria. Le categorie che assegnano i trofei sono:

M 14 - W 14 - M 18 - W 18 - M Elite - W Elite - M 45 - W 45 - M 65 - W 65 - M B - W B

Nelle singole prove, i partecipanti in eventuali categorie aggiuntive a quelle sopra elencate concorrono ai punteggi solo se queste categorie vengono accorpate, laddove possibile, nello stesso percorso di quelle che assegnano i trofei.

Il punteggio di ogni concorrente sarà attribuito in base alla posizione, secondo la seguente tabella:

Posizione	1°	2°	3°	4°	5°	dal 6° in poi
Punti	20	17	14	12	11	a scalare di 1 punto con un minimo di 1 per tutti i concorrenti classificati

I concorrenti non classificati non ottengono punteggio.

Per la classifica finale del TIC si considerano, per ogni categoria, i migliori risultati acquisiti fra tutte le prove valide, eventualmente scartando un numero di prove secondo la tabella che segue:

N° di prove valide	N° di scarti
11 - 12 - 13	4
8 - 9 - 10	3
6 - 7	2
4 - 5	1

Qualora una gara non risulti valida per una categoria (ad es. per assenza di partecipanti), in questa bisognerà considerare un numero di prove valide minore di quelle previste in calendario e, di conseguenza, un numero di scarti ricalcolato secondo la stessa tabella.

In caso di pari merito prevale il concorrente che ha conseguito i piazzamenti migliori considerando, se necessario, anche i piazzamenti relativi ai punteggi scartati.

D. Classifica del CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETA'

Concorrono al Campionato Regionale di Società di Corsa Orientamento tutte le società affiliate alla FISO del Lazio. Verranno considerati, nelle categorie agonistiche previste per ogni specialità, i punteggi conseguiti dai singoli atleti (o staffette) nelle gare facenti parte dei circuiti TIC e nei Campionati Laziali individuali e di staffetta, dopo aver estrapolato dalle classifiche i soli tesserati per società laziali, in base alla tabella seguente:

	Categorie Agonistiche ELITE e GIOVANILI	Categorie Agonistiche MASTER	M B / W B
1° class.	20	10	5
2° class.	17	8	4
3° class.	14	7	3
4° class.	12	6	2
Dal 5° class. in poi		<i>A scalare di 1 punto con un minimo di 1</i>	
NON classificati		<i>0 punti</i>	

Le categorie non contemplate nella tabella non conferiscono punti per il CRS. Le gare di Campionato Regionale staffetta e sprint relay conferiscono punteggi doppi rispetto a quelli in tabella.

E. Assegnazione dei titoli di Campione Regionale

Concorrono al titolo di Campione Regionale solo gli atleti tesserati per società laziali e in possesso della cittadinanza italiana. Si assegna il titolo nelle categorie nelle specialità C-O / TRAIL-O:

LONG / MIDDLE / SPRINT: M14 - W14 - M18 - W18 - M ELITE - W ELITE - M45 - W45 - M65 - W65

STAFFETTA: MW 13 - M 17 - W 17 - M ELITE - W ELITE - M 45 - W 45

SPRINT RELAY: MW 13 - MW 17 - ELITE - MASTER 50 - MASTER 195

TRAIL-O (PreO / TempO): OPEN ELITE / PARALIMPICI

Il titolo viene assegnato solo qualora il numero di atleti o staffette partecipanti non sia inferiore a 3.

F. Classifiche e Premiazioni dei Trofei e Circuiti

Le classifiche generali dei trofei saranno pubblicate, a cura della FISO Lazio, sul sito www.fisolazio.it. Le premiazioni finali dei circuiti TIC, CRS e dei campioni regionali, nelle competizioni che assegnano i titoli nelle discipline e specialità previste, sono a carico della FISO Lazio.