

FEDERAZIONE ITALIANA SPORT ORIENTAMENTO

DELEGAZIONE REGIONALE LAZIO

R.T.R. Lazio

**REGOLAMENTO TECNICO REGIONALE PER LE
MANIFESTAZIONI DI CORSA ORIENTAMENTO**

F.I.S.O. LAZIO

VALIDO PER L'ANNO 2021

Aggiornato al 28 settembre 2021



Delegazione Regionale F.I.S.O. Lazio

Delegato: Roberto MORETTI
via Fonte Buono, 32 – 00142 Roma – tel: +39 335 7509613 – fax: +39 06 83390910 – email: Lazio@fiso.it

1. REGOLAMENTO GARE REGIONALI

Premessa

Il regolamento gare regionali del Lazio deve essere osservato per qualunque competizione di 2° livello del calendario FISO da disputarsi nella Regione Lazio più quelle che, pur svolgendosi sul territorio di altre regioni, sono incluse nei Trofei organizzati dalla FISO Lazio. Tutte le gare riconosciute dalla FISO Lazio (1° e 2° livello) per l'anno in corso, aggiornate alle ultime modifiche, sono riportate sul sito www.fisolazio.it nella pagina "[Calendario Gare/Eventi](#)".

Per tutto ciò che non viene citato esplicitamente in questo regolamento ed i suoi allegati, vale il Regolamento Tecnico Federale FISO in vigore, che è parte integrante di questo documento.

A. Validità delle competizioni

Categorie minime¹ previste per la partecipazione ai trofei e campionati regionali di CO:

I. **Specialità LONG, MIDDLE, SPRINT**

- Categorie Agonistiche: M14, W14, M18, W18, MELite, WELite, MB, WB, W45, M45, W65, M65
- Categorie Non Agonistiche: M/W12, Direct (o categorie a colori)
- Categorie Ludico-Motorie: Esordienti

II. **Specialità STAFFETTA (2 frazioni)**

- Categorie Agonistiche²: M17, W17, M45, W45, MELite, WELite, Open
- Categorie Non Agonistiche³: MW13, Direct (o categorie a colori)
- Categorie Ludico-Motorie: Esordienti

III. **Specialità SPRINT RELAY (3 frazioni di cui la 1ª solo femminile)**

- Categorie Agonistiche²: YOUNG 16, ELITE, MASTER 50, MASTER 195, Open
- Categorie Non Agonistiche³: MW12, Direct (o categorie a colori)
- Categorie Ludico-Motorie: Esordienti

IV. **Altre Categorie (facoltative): Scuole**

In materia di categorie, per le discipline e specialità non riportate, valgono le disposizioni della FISO. Le società organizzatrici delle manifestazioni di 2° livello rientranti nel calendario regionale sono tenute a usare esplicitamente i nomi delle categorie sopra elencate. Qualora una manifestazione facesse parte di più circuiti differenti dovrà esplicitamente riportare le nomenclature delle categorie di tutti i circuiti al fine di non creare, negli atleti e nelle società, dubbi sulle categorie di appartenenza al circuito a cui intendono partecipare.

La società organizzatrice deve comunicare attraverso l'apposito spazio dedicato alle manifestazioni sul sito della FISO (www.fiso.it) i nominativi del Direttore gara e del Tracciatore. Tali comunicazioni devono essere fatte almeno **15 giorni** prima della data della manifestazione.

¹ Le categorie previste dalla Delegazione Regionale FISO Lazio sono le minime necessarie affinché la gara sia inclusa nei Trofei e Campionati indetti dalla Delegazione stessa e sono anche le uniche previste nelle classifiche dei Trofei.

² È consentita la partecipazione di staffette composte da frazionisti di società diverse, ma queste non concorreranno al titolo né assegneranno alcun punteggio nelle classifiche di società. Nella categoria Open i frazionisti possono essere di qualsiasi società, genere ed età (anche nella Sprint Relay), purché tesserati "Atleta". La categoria MASTER 195 prevede tre frazionisti di almeno 60 anni e somma delle tre età pari ad almeno 195.

³ Gli organizzatori hanno la facoltà di mantenere individuale le categorie MW 12 e 13, Direct e a colori; nella categoria Direct i frazionisti possono essere di qualsiasi società (anche nella Sprint Relay), genere ed età, tesserati sia "Atleta" che "Red"

B. Prerogative delle Manifestazioni

Per poter far parte delle manifestazioni appartenenti ai circuiti indetti dalla Delegazione Regionale FISO Lazio è necessario che la stessa manifestazione sia classificata:

- Gara di 2° livello, con classificazione "IRE" (Italian Ranking Event) o meno
- Gara di 1° livello a sequenza obbligata su impianto omologato o, altrimenti, preventivamente approvato dal Delegato Regionale Lazio

C. Lunghezze e percorsi ⁴

Categorie	Lunghezze indicative per Specialità			
	LONG	MIDDLE	SPRINT	STAFFETTA
M Elite	10.0 ~ 12.0 Kmsf	5.5 ~ 7.0 Kmsf	12-15 min.	= MIDDLE
W Elite	6.5 ~ 8.5 Kmsf	4.5 ~ 5.5 Kmsf	12-15 min.	= MIDDLE
M 45	6.5 ~ 8.5 Kmsf	4.5 ~ 5.5 Kmsf	12-15 min.	= MIDDLE
W 45	4.5 ~ 6.5 Kmsf	3.5 ~ 4.5 Kmsf	12-15 min.	= MIDDLE
M 65	4.5 ~ 6.5 Kmsf	3.5 ~ 4.5 Kmsf	12-15 min.	-----
M B	4.5 ~ 6.5 Kmsf	3.5 ~ 4.5 Kmsf	12-15 min.	-----
M 18 [M 17]	4.5 ~ 6.5 Kmsf	3.5 ~ 4.5 Kmsf	12-15 min.	= MIDDLE
W 65	4.0 ~ 5.0 Kmsf	3.0 ~ 4.0 Kmsf	12-15 min.	-----
W B	4.0 ~ 5.0 Kmsf	3.0 ~ 4.0 Kmsf	12-15 min.	-----
W 18 [W 17]	4.0 ~ 5.0 Kmsf	3.0 ~ 4.0 Kmsf	12-15 min.	= MIDDLE
M 14	2.5 ~ 3.5 Kmsf	2.5 ~ 3.5 Kmsf	12-15 min.	-----
W 14	2.5 ~ 3.5 Kmsf	2.5 ~ 3.5 Kmsf	12-15 min.	-----
Direct	2.5 ~ 3.5 Kmsf	2.5 ~ 3.5 Kmsf	12-15 min.	= MIDDLE
MW 12 [MW13]	1.5 ~ 2.5 Kmsf	1.5 ~ 2.5 Kmsf	12-15 min.	= MIDDLE
Esordienti	1.5 ~ 2.5 Kmsf	1.5 ~ 2.5 Kmsf	12-15 min.	= MIDDLE
Open	-----	-----	-----	= MIDDLE MB
Scuole	1.5 ~ 2.5 Kmsf	1.5 ~ 2.5 Kmsf	12-15 min.	= MIDDLE

Nella **SPRINT RELAY**, ogni frazione prevede una gara Sprint, con i seguenti livelli di difficoltà:

- **NERO**: ELITE
- **VIOLA**: MASTER 50 / OPEN
- **BLU**: MASTER 195 / YOUNG 16 / DIRECT
- **GIALLO**: MW12 / ESORDIENTI

La società organizzatrice è libera di prevedere, per tutte le specialità presenti, più categorie sullo stesso tracciato tenendo presente i livelli di difficoltà previsti dalla tabella soprastante e garantendo un numero di tracciati minimo corrispondente ai diversi "colori" riportati in tabella.

Per tutte le specialità non citate (MTB-O, Sci-O, Trail-O, etc...) vale il RTF della FISO.

D. Accorpamento di categorie

L'accorpamento di categorie deve essere fatto secondo i criteri dell'art. 6.2.3 del RTF tenendo presenti le limitazioni previste dalla FISO sull'età e sul tesseramento agonistico e non agonistico.

⁴ Per le tipologie non inserite nella tabella fa fede il Regolamento Tecnico Federale FISO in vigore

E. Criteri di accesso alle categorie non agonistiche

- **Categorie Non Agonistiche:** M/W12 riservata ai tesserati FISO “Red” con età non superiore a 12 anni (M/W13 per le staffette). Alla categoria **Direct** (o alle categorie e a colori quando previste) possono partecipare indistintamente tutti gli atleti tesserati FISO “Atleta” o “Red”.
- **Categorie Ludico-Motorie:** la categoria “Esordienti” è riservata a tutti i tesserati FISO “Green” e non prevede la stesura di una classifica, ma è consentita la comunicazione individuale del controllo punzonature e del tempo impiegato, anche tramite stampa degli intertempi.
- **Altre categorie:** le Scuole, che partecipano con le modalità stabilite dalla FISO, sono tenute alla preiscrizione obbligatoria, dietro modulo debitamente compilato e firmato dal Dirigente Scolastico.

Per le limitazioni di accesso alle categorie agonistiche si fa riferimento all'articolo 6.2.1 del RTF.

F. Locandina di Gara

La locandina di gara deve essere pubblicata almeno 15 giorni prima della manifestazione nell'apposito spazio dedicato alle gare del calendario federale sul sito della FISO e inviata a:

- lazio@fiso.it, societa-fisolazio@googlegroups.com (dall'e-mail ufficiale della società)

e deve riportare le seguenti informazioni:

- nome e data della manifestazione;
- luogo e orario di ritrovo e della segreteria gara (eventuale rappresentazione grafica del luogo di ritrovo qualora non fosse possibile descriverlo in maniera esaustiva a parole);
- modalità e orari di partenza con eventuale distanza in minuti della partenza dal ritrovo;
- nomi del Direttore gara e del Tracciatore;
- lunghezze indicative dei percorsi di ogni categoria;
- nome dell'impianto e codice di omologazione (se presente);
- quote di partecipazione (punto G del presente regolamento);
- modalità e tempi per le iscrizioni alla manifestazione;
- Indicazione del sito web su cui saranno pubblicate le griglie di partenza e le classifiche finali.

Nel caso non si abbia la disponibilità di siti web su cui pubblicare, il sito della FISO Lazio⁵ metterà a disposizione lo spazio necessario per pubblicare la locandina pur rimanendo l'obbligo di creare il link sul sito della FISO.

G. Quote di partecipazione

Fino a € 7,00 – atleti iscritti in categorie agonistiche assolute o master

Fino a € 4,00 – atleti iscritti in categorie agonistiche giovanili, Open, non agonistiche e ludico-motorie

La FISO Lazio stabilisce per l'anno in corso di lasciare agli organizzatori di qualunque manifestazione in calendario (1° e 2° livello) l'eventuale quota parte spettante relativa alle tasse d'iscrizione. In caso di richiesta, da parte di organizzatori, di deroga alle suddette quote, le eventuali quote spettanti saranno stabilite con congruo anticipo tramite specifico accordo tra la Delegazione FISO Lazio e il comitato organizzatore.

⁵ In caso di necessità di usufruire dello spazio web messo a disposizione dalla FISO Lazio, fare una richiesta scritta a daniele.guardini@gmail.com

H. Iscrizioni e Pubblicazioni

Le società partecipanti hanno l'obbligo, per ogni gara, di far pervenire agli organizzatori le preiscrizioni dei propri tesserati esclusivamente tramite l'area riservata del sito federale (www.fiso.it) entro le ore 23.59 del 3° giorno antecedente la gara (es. il giovedì se la gara è di domenica) o la prima gara, in caso di manifestazioni di più giorni (es. il mercoledì se ci sono 2 gare nel weekend).

Le Società organizzatrici sono tenute ad accettare le preiscrizioni solo se inviate da un dirigente di società e a pubblicare le griglie di partenza ufficiali, se previste, entro le ore 12.00 del giorno precedente la gara. Le griglie di partenza pubblicate devono riportare anche eventuali accorpamenti per quelle categorie con meno di 3 iscritti (punto 1-D di questo regolamento).

I. Griglie di partenza

Le griglie di partenza, se previste, devono essere conformi all'articolo 6.10.2 del RTF. Devono essere pubblicate o sul sito societario o sul sito del comitato organizzatore purché esso sia raggiungibile dal sito FISO, o direttamente come allegato nello spazio dedicato alla manifestazione sul sito della FISO (www.fiso.it).

Per le gare di 1° e 2° livello, in luogo delle griglie di partenza, è consentito l'utilizzo del sistema Free Punching Start, come da Regolamento Gare C-O FISO.

J. Classifiche di Gara

Le classifiche provvisorie e definitive devono essere esposte, presso il ritrovo, nei tempi previsti dall'articolo 6.14 del RTF. Le classifiche definitive vanno pubblicate sul sito FISO nei formati previsti (come file XML formato risultati IOF 3.0 ed eventualmente come PDF nella sezione "media" della gara) e, per quelle gare inserite nei circuiti indetti dalla FISO Lazio, inviate tempestivamente a daniele.guardini@gmail.com, in formato XML o Oribos, per il computo delle classifiche generali.

K. Delegato Tecnico e Giuria di Gara

La figura del Delegato Tecnico, nominato dalla Delegazione FISO Lazio, è prevista per le sole gare di 2° livello classificate "IRE", incluse tutte quelle che assegnano il titolo regionale di specialità sprint-middle-long; nelle altre gare il Direttore di Gara assolve anche alle funzioni di Delegato Tecnico.

In caso la gara sia di 2° livello (anche senza classificazione "IRE"), la società organizzatrice è tenuta, il giorno della gara, a pubblicare i nomi delle persone componenti la Giuria di Gara, estratte a sorte tra i partecipanti (3 membri ordinari + 2 membri supplenti) come da articolo 3.7 del RTF. Se non fosse possibile costituire la Giuria di Gara per l'assenza delle persone eleggibili, essa sarà costituita estraendo tra i nominativi di coloro che, presenti alla manifestazione, siano iscritti ad almeno un albo tecnico federale.

Per le gare di 1° livello, solo se partecipano ai circuiti regionali o assegnano punteggi, è necessario effettuare l'estrazione della Giuria di Gara con le stesse regole delle gare di 2° livello sopra descritte.

L. Divieti

È vietato, pena la squalifica, allenarsi sui terreni di gara nei 60 giorni che precedono la competizione, salvo deroghe previste dai regolamenti federali. È altresì vietato l'accesso al terreno di gara, nel giorno del suo svolgimento, da parte dei concorrenti per motivi differenti dalla partecipazione alla stessa, salvo deroga esplicita del Direttore di Gara.

2. REGOLAMENTO CIRCUITI E CAMPIONATI REGIONALI

A. Istituzione dei circuiti e campionati regionali

Sono istituiti, per la stagione agonistica:

- il Trofeo Italia Centrale (TIC)
- il Campionato Regionale di Società (CRS)
- i Campionati Regionali individuali sprint, middle, long, staffetta e sprint relay

B. Validità delle gare e delle categorie

Concorrono a circuiti e campionati regionali le gare del calendario ufficiale su www.fisolazio.it.

Sono valide per i Campionati Regionali solo le gare e le categorie omologate dalla FISO. Le gare di 2° livello senza classificazione "IRE" valgono solo nelle categorie che vengono omologate. Le gare di 1° livello valgono in tutte le categorie a meno di parere espresso dalla giuria di gara appositamente costituita come descritto nell'ultimo paragrafo al punto 1-K del presente regolamento.

Qualora una categoria sia accorpata ad un'altra per numero di iscritti inferiore a 3, gli atleti della categoria accorpata concorrono nella categoria in cui sono accorpate ma, ai soli fini del calcolo dei punteggi TIC/CRS, i loro risultati sono estrapolati e considerati nella categoria in cui si sono iscritti originariamente. Le categorie non agonistiche rimangono valide anche con meno di 3 atleti iscritti.

C. Classifica del TIC

Concorrono al circuito TIC tutti gli atleti tesserati per la FISO, indipendentemente dalla regione di tesseramento e dalla nazionalità dell'atleta, che abbiano partecipato (classificati oppure squalificati/ritirati) ad almeno 3 prove nella stessa categoria. Le categorie che assegnano i trofei sono:

MW 12 – M/W 14 – M/W 18 – M/W Elite – M/W B – M/W 45 – M/W 65

Nelle singole prove, i partecipanti in eventuali categorie aggiuntive concorrono ai punteggi solo se queste categorie vengono accorpate, laddove possibile, nello stesso percorso di quelle che assegnano i trofei.

Il punteggio di ogni concorrente sarà attribuito in base alla posizione, secondo la seguente tabella:

Posizione	1°	2°	3°	4°	5°	dal 6° in poi
Punti	20	17	14	12	11	a scalare di 1 punto con un minimo di 1 per tutti i concorrenti classificati

I concorrenti non classificati non ottengono punteggio.

Per la classifica finale del TIC si considerano, per ogni categoria, i migliori risultati acquisiti fra tutte le prove valide, eventualmente scartando un numero di prove secondo la tabella che segue:

N° di prove valide	N° di scarti
11 o più	4
8 - 9 - 10	3
6 - 7	2
4 - 5	1

Qualora una gara non risulti valida per una categoria (ad es. per assenza di partecipanti), in questa bisognerà considerare un numero di prove valide minore di quelle previste in calendario e, di conseguenza, un numero di scarti ricalcolato secondo la stessa tabella.

In caso di pari merito prevale il concorrente che ha conseguito i piazzamenti migliori considerando, se necessario, anche i piazzamenti relativi ai punteggi scartati.

D. Assegnazione dei titoli di Campione Regionale

Concorrono al titolo di Campione Regionale solo gli atleti tesserati per società laziali e in possesso della cittadinanza italiana. Si assegna il titolo nelle categorie nelle specialità:

LONG / MIDDLE / SPRINT: M/W 14 – M/W 18 – M/W ELITE – M/W 45 – M/W 65

STAFFETTA: M/W 17 – M/W ELITE – M/W 45

SPRINT RELAY: YOUNG 16 – ELITE – MASTER 50 – MASTER 195

Il titolo viene assegnato solo qualora il numero di atleti o staffette partecipanti non sia inferiore a 3.

E. Classifica del CRS

Concorrono al Campionato Regionale di Società tutte le società affiliate alla FISO del Lazio. Verranno considerati, nelle categorie minime previste per ogni specialità, i punteggi conseguiti dai singoli atleti (o staffette) nelle gare facenti parte dei circuiti TIC o nei Campionati Laziali sprint/middle/long/staffetta/sprint-relay, dopo aver escluso dalla classifica i concorrenti non tesserati per società laziali, in base alla tabella seguente:

individuali	M / W Elite – 14 – 18	M / W 45 – 65	M / W B – MW 12
staffetta	M / W Elite – 17	M / W 45	MW 13
sprint relay	ELITE / YOUNG 16	MASTER 50 – 195	MW 12
1° class.	<i>20</i>	<i>10</i>	<i>5</i>
2° class.	<i>17</i>	<i>8</i>	<i>4</i>
3° class.	<i>14</i>	<i>7</i>	<i>3</i>
4° class.	<i>12</i>	<i>6</i>	<i>2</i>
Dal 5° class. in poi	<i>A scalare di 1 punto con un minimo di 1</i>		
NON classificati	<i>0 punti</i>		

Le categorie non contemplate nella tabella non conferiscono punti per il CRS.

Le gare di Campionato Regionale staffetta e sprint relay conferiscono un punteggio doppio rispetto a quello riportato in tabella ad eccezione delle categorie che svolgono la gara con percorso individuale.

F. Classifiche e Premiazioni dei Trofei e Circuiti

Le classifiche generali dei trofei saranno pubblicate, a cura della FISO Lazio, sul sito www.fisolazio.it.

Le premiazioni finali dei circuiti TIC, CRS e dei campioni regionali, nelle competizioni che assegnano i quattro titoli di specialità, sono a carico della FISO Lazio.