

1. REGOLAMENTO GARE REGIONALI NEL LAZIO 2011

A. Categorie minime¹ previste:

- Specialità MIDDLE / LONG
Categorie Agonistiche: M16, W16, M35, M50, W50, MC, MB, WB, MA, WA
Categorie Non Agonistiche: MW12, Esordienti
Altre Categorie: Scuole, Open (facoltativa per gli organizzatori)
- Specialità SPRINT e gare in CENTRO STORICO
Categorie Agonistiche: M16, W16, M45, W45, MB, WB, MA, WA
Categorie Non Agonistiche: MW12, Esordienti
Altre Categorie: Scuole, Open (facoltativa per gli organizzatori)
- Specialità STAFFETTA²
Categorie Agonistiche: M16, W16, M45, W45, MA, WA, Open
Categorie Non Agonistiche: MW12, Esordienti
Altre Categorie: Scuole

B. Criteri di accesso alle categorie

Vale quanto stabilito nel Regolamento Tecnico Federale e nel Regolamento Gare della Federazione Italiana Sport Orientamento. In particolare:

- **Categorie Non Agonistiche:** riservate ai soli tesserati F.I.S.O. "green". Si può partecipare alla categoria Esordienti anche in gruppo (massimo 3 persone).
- **Altre categorie:** per le Scuole che partecipano con le modalità stabilite dalla F.I.S.O. è obbligatoria la preiscrizione. Non possono in nessun caso gareggiare nelle categorie scolastiche i tesserati FISO con tessera "atleta". La categoria Open, se prevista, è aperta sia ad agonisti (tessera "green") che a non agonisti (tessera "atleta") e vi si può partecipare anche in gruppo (massimo 3 persone).

C. Lunghezze e percorsi

Si rimanda al Regolamento Tecnico Federale e al Regolamento Gare della Federazione Italiana Sport Orientamento per quanto concerne accorpamento e specifiche tecniche dei percorsi in ciascuna specialità.

Si invitano gli organizzatori a tenere conto, per quanto possibile, degli accorpamenti e delle lunghezze contenute nell'appendice 1 al presente regolamento al fine di standardizzare gli accorpamenti e le lunghezze di categorie e percorsi delle gare previste nel corso dell'anno.

D. Quote di partecipazione

Fino a € 7,00 – atleti iscritti in categorie agonistiche nati nel 1992 e anni precedenti

€ 3,00 – atleti iscritti in categorie agonistiche nati nel 1993 e anni successivi

€ 3,00 – atleti iscritti in categorie non agonistiche e altre categorie

€ 1,00 – in caso di gruppi, tutti i componenti in più rispetto al capo gruppo (che paga quota piena)

I non tesserati F.I.S.O. che non rientrano nella categoria "Scuole" potranno acquistare una carta Esordienti o, a seconda delle disponibilità degli organizzatori, di un altro percorso e liberamente visitare il campo di gara senza essere cronometrati né inseriti in classifica.

E. Iscrizioni

Le Società partecipanti hanno l'obbligo, per ogni gara, di far pervenire agli organizzatori le preiscrizioni dei propri tesserati entro le ore 24.00 del mercoledì precedente la gara.

Le Società organizzatrici sono tenute ad accettare le preiscrizioni solo se inviate da presidenti di società o loro delegati e a pubblicare le griglie di partenza ufficiali entro le ore 12.00 del giorno precedente la gara.

F. Divieti

E' vietato, pena la squalifica, allenarsi sui terreni di gara nei 60 giorni che precedono la competizione, salvo deroghe previste dai regolamenti federali. Il divieto non è contemplato per le gare disputate nei centri urbani.

¹ Le categorie previste dal comitato Regionale FISO Lazio sono le minime necessarie affinché la gara sia inclusa nei Trofei indetti dal Comitato stesso e sono anche le uniche previste nelle classifiche dei Trofei.

² Ogni staffetta delle categorie agonistiche deve essere composta da due frazioni. Gli organizzatori hanno la facoltà di mantenere individuali le categorie non agonistiche e le altre categorie. Nella categoria Open è consentita la composizione di staffette con due concorrenti tesserati per associazioni diverse.

2. REGOLAMENTO CIRCUITI E CAMPIONATI REGIONALI 2011

A. Istituzione dei circuiti e campionati regionali

Sono istituiti, per la stagione agonistica 2011:

- il Trofeo Italia Centrale (TIC)
- il Trofeo Italia Centrale Centri Storici (TICCS)
- il Campionato Regionale di Società (CRS)
- i Campionati Regionali sprint, middle, long e staffetta

B. Validità delle gare

Sono valide per i Circuiti e i Campionati Regionali solo le gare omologate dalla FISO. Ai soli fini del calcolo punteggi per le classifiche TIC, TICCS e CRS, saranno considerate valide anche le categorie non omologate a causa di un numero di atleti classificati inferiore a 3.

C. Classifica di TIC e TICCS

Concorrono ai circuiti TIC e TICCS tutti gli atleti tesserati per la FISO, indipendentemente dalla regione.

Le categorie che assegnano i trofei sono:

TIC (6 prove): MW12, M16, W16, M35, M50, W50, MC, MB, WB, MA, WA

TICCS (7 prove): MW12, M16, W16, M45, W45, MB, WB, MA, WA

Nelle singole prove, i partecipanti in eventuali categorie aggiuntive concorrono ai punteggi solo se queste categorie vengono accorpate, laddove possibile, con quelle sopra elencate.

Il punteggio di ogni concorrente sarà attribuito in base alla posizione, secondo la seguente tabella:

Posizione	1°	2°	3°	4°	5°
Punti	20	17	14	12	11

Poi a scalare di un punto con un minimo di 1 punto per tutti gli atleti classificati. 0 punti per i non classificati. Per la classifica finale di TIC e TICCS si considerano i migliori risultati acquisiti fra tutte le prove valide, scartando un numero di prove secondo la tabella che segue:

n° di prove valide	n° di scarti
7 o 6	2
5 o 4	1
3 o meno	0

In caso di pari merito viene premiato il concorrente che ha conseguito i piazzamenti migliori considerando, se necessario, anche i piazzamenti relativi ai punteggi scartati.

D. Classifica di CRS

Concorrono al Campionato Regionale di Società tutte le Società affiliate del Comitato Regionale Lazio. Verranno considerati, nelle categorie minime previste per ogni specialità, i punteggi conseguiti dai singoli atleti (o staffette) nelle gare facenti parte dei circuiti TIC e TICCS o nei Campionati Laziali sprint/middle/long/staffetta, dopo aver escluso dalla classifica i concorrenti non tesserati per società laziali, in base alla tabella seguente:

	M/W A	M/W B M/W 35/45/50	M C MW12 M/W16
1° class.	20	10	5
2° class.	17	8	4
3° class.	14	7	3
4° class.	12	6	2
dal 5° in poi	a scalare di 1 punto con un minimo di 1		
non classificati	0 punti		

La gara di Campionato Regionale staffetta conferisce un punteggio doppio rispetto a quello riportato in tabella.

E. Assegnazione dei titoli di Campione Regionale

Concorrono al titolo di Campione Regionale solo atleti tesserati per società laziali e in possesso della cittadinanza italiana. Si assegna il titolo nelle categorie: M/W 16, M/W 20, M/W A, M/W 35 (solo camp. middle/long), M/W45 (solo sprint/staffetta), M/W 50 (solo camp. middle/long) purché il numero di atleti o staffette partecipanti non sia inferiore a tre³. Qualora non siano già previste, le categorie M/W 20 e M/W 35 vengono estrapolate da M/W A.

F. Risultati

Gli organizzatori sono tenuti ad inviare i risultati ufficiali a classifiche@fisolazio.it nello stesso formato prescritto dalla FISO per l'omologazione gara.

Le classifiche generali saranno pubblicate, a cura del Comitato Regionale, sul sito www.fisolazio.it.

G. Responsabilità

I percorsi non prevedono passaggi pericolosi, pertanto i concorrenti sono tenuti ad evitare eventuali zone pericolose. Ogni concorrente gareggia sotto la propria responsabilità. I minori gareggiano sotto la responsabilità degli accompagnatori responsabili.

Tutti i tesserati FISO sono coperti da assicurazione per infortuni intervenuti durante l'attività sportiva.

Gli organizzatori declinano ogni responsabilità per qualunque danno a persone e cose che si potesse verificare prima, durante e dopo lo svolgimento della gara.

La partecipazione alla gara implica l'accettazione del presente regolamento.

Per quanto non esplicitamente previsto in questo regolamento vale il Regolamento Tecnico Federale e il Regolamento Gare 2011 della F.I.S.O.

H. Premiazioni

Le premiazioni finali dei circuiti TIC e TICCS e dei campioni laziali, nelle competizioni che assegnano i quattro titoli di specialità, sono a carico del C.R. FISO Lazio.

³ Come da Regolamento Tecnico Federale, appendice 2 art. 1.1.5

3. CALENDARIO DI CIRCUITI E CAMPIONATI REGIONALI 2011

A. Trofeo Italia Centrale

Data	Tipo	Denominazione	Carta / Luogo	Società organizzatrice
08.05	CO REG	1^ prova	Roccatederighi / Roccastrada (GR)	<i>Idrott Klubb Prato</i>
29.05	CO REG	2^ prova	Terminillo (RI)	<i>Orientering Roma</i>
12.06	CO REG	3^ prova	Vallepietra (RM)	<i>Orientalp</i>
19.06	CO REG	4^ prova	Prataglia / Cervara (RM)	<i>Orientisti Mezzaluna</i>
04.09	CO REG	5^ prova	Monte Livata / Campo Buffone (RM)	<i>Gruppo Orientisti Subiaco</i>
09.10	CO REG	6^ prova	Faggeta di Oriolo (RM)	<i>Enea Casaccia Orientering</i>

B. Trofeo Italia Centrale Centri Storici

Data	Tipo	Denominazione	Carta / Luogo	Società organizzatrice
05.02	CS REG	1^ prova	Gambassi Terme (FI)	<i>Idrott Klubb Prato</i>
06.02	CS REG	2^ prova	Castelfiorentino (FI)	<i>Idrott Klubb Prato</i>
19.09	CS REG	3^ prova	Bracciano (RM)	<i>Orientering Roma</i>
25.09	CS REG	4^ prova	San Gregorio (RM)	<i>Corsaorientamento Club Roma</i>
16.10	CS REG	5^ prova	Civitavecchia (RM)	<i>Civitavecchia Orienteering Team</i>
22.10	CS REG	6^ prova	Agropoli (SA)	<i>Agropoli Orienteering Klubb</i>
18.12	CS REG	7^ prova	Subiaco (RM)	<i>Gruppo Orientisti Subiaco</i>

C. Campionati Regionali

Data	Tipo	Denominazione	Carta / Luogo	Società organizzatrice
09.04	CO REG	Camp. Regionale SPRINT	Parco degli Acquedotti (RM)	<i>Polisportiva G. Castello</i>
19.06	CO REG	Camp. Regionale MIDDLE	Prataglia / Cervara (RM)	<i>Orientisti Mezzaluna</i>
04.09	CO REG	Camp. Regionale LONG	Monte Livata / Campo Buffone (RM)	<i>Gruppo Orientisti Subiaco</i>
13.03	CO REG	Camp. Regionale STAFFETTA	Macchia della Manziana (RM)	<i>Enea Casaccia Orientering</i>

Appendice A

ACCORPAMENTI E SPECIFICHE TECNICHE “STANDARD” DEI PERCORSI

A. Specialità MIDDLE / LONG

Percorso	Categorie	Lunghezza Gare LONG (indicativa)	Lunghezza Gare MIDDLE (indicativa)
1	MA	da 10 a 12 kmsf	Stesse distanze delle gare LONG diminuite del 30% circa
2	M35	da 7,5 a 9 kmsf	
3	MB M50 WA	da 5,5 a 7 kmsf	
4	WB W50 MC	da 3,5 a 4,5 kmsf	
5	M16 W16 (Open)	da 2,5 a 3,5 kmsf	
6	MW12, Esordienti, Scuole	da 1,5 a 2 kmsf	da 1,5 a 2 kmsf

B. Specialità SPRINT e gare in CENTRO STORICO

Percorso	Categorie	Lunghezza Gare SPRINT	Lunghezza Gare CENTRO STORICO
1	MA	Come da R.T.F. FISO, i tempi dei vincitori devono rientrare nel range 15' ± 3'	Gli organizzatori hanno la facoltà di proporre gare di specialità SPRINT o di durata maggiore, a seconda delle caratteristiche dell'impianto utilizzato
2	WA M45 MB		
3	W45 WB M16 W16 (Open)		
4	MW12, Esordienti, Scuole		

C. Specialità STAFFETTA

Percorso	Categorie	Lunghezza Gare STAFFETTA (indicativa)
1	MA	Stesse distanze delle gare MIDDLE
2	WA M45 Open	
3	W45 M16 W16	
4	MW12, Esordienti, Scuole	

Appendice B

ACCORPAMENTI E SCORPORAMENTI DELLE CATEGORIE NELLE CLASSIFICHE DI T.I.C. T.I.C.C.S. E C.R.S.

Data	Tipo	Denominazione	Carta / Luogo	Società organizzatrice
05.02	CS REG	1^ prova TICCS	Gambassi Terme (FI)	Idrott Klub Prato
06.02	CS REG	2^ prova TICCS	Castelfiorentino (FI)	Idrott Klub Prato

Per il calcolo dei punteggi TICCS/CRS, si accorpano le seguenti categorie che sono sullo stesso percorso:

- **M55** vale, accorpata alla **M45**, per la classifica M45 (gli M55 possono decidere se iscriversi in una o nell'altra)
- **M35** vale, accorpata alla **MA**, per la classifica MA (gli M35 possono decidere se iscriversi in una o nell'altra)
- **W35** vale, accorpata alla **WA**, per la classifica WA (le W35 possono decidere se iscriversi in una o nell'altra)

Per il calcolo dei punteggi TICCS/CRS, si scorporano le seguenti categorie:

- **M16** si scorpora dalla **M18** considerando solo i ragazzi nati nel 1995 o successivamente
- **W16** si scorpora dalla **W18** considerando solo le ragazze nate nel 1995 o successivamente

NON partecipano alle classifiche TICCS/CRS:

- gli iscritti nelle categorie M/W 14 (per rientrare nella classifica M/W 16 del TICCS, dovranno iscriversi in M/W 18)
- gli iscritti nelle categorie M/W 18 nati nel 1993 o 1994 (possono concorrere al TICCS solo nelle categorie M/W A)

Data	Tipo	Denominazione	Carta / Luogo	Società organizzatrice
09.04	CO REG	Camp. Regionale SPRINT	Parco degli Acquedotti (RM)	Polisportiva G. Castello

Per il calcolo dei punteggi (solo CRS), si accorpano le seguenti categorie che sono sullo stesso percorso:

- **M35** ed **M20** valgono, accorpate alla **MA**, per la classifica MA
- **M55** vale, accorpata alla **M45**, per la classifica M45
- **W35** e **W20** valgono, accorpate alla **WA**, per la classifica WA
- **W55** vale, accorpata alla **W45**, per la classifica W45

Data	Tipo	Denominazione	Carta / Luogo	Società organizzatrice
08.05	CO REG	1^ prova TIC	Roccatederighi / Roccastrada (GR)	Idrott Klubb Prato

La nomenclatura delle categorie varia in questo modo:

- M/W Giovani -> M/W 16
- M/W Assoluti -> M/W A
- M/W Master -> M/W 35
- M/W SuperMaster -> M/W 50

Per il calcolo dei punteggi TIC/CRS, si accorpano le seguenti categorie che sono sullo stesso percorso:

- **W35** vale, accorpata alla **WA**, per la classifica WA (le W35 possono decidere se iscriversi in una o nell'altra)

NON partecipano alle classifiche TIC/CRS:

- gli iscritti nelle categorie M/W Junior 17-20 (possono concorrere nel TIC/CRS solo nelle cat. M/W A / B o MC)