

FEDERAZIONE ITALIANA SPORT ORIENTAMENTO

DELEGAZIONE REGIONALE LAZIO

R.T.R. Lazio

**REGOLAMENTO TECNICO REGIONALE PER LE
MANIFESTAZIONI DI ORIENTEERING**

F.I.S.O. LAZIO

VALIDO PER L'ANNO 2019



Delegazione Regionale F.I.S.O. Lazio

Delegato: Roberto MORETTI
via Fonte Buono, 32 – 00142 Roma – tel: +39 335 7509613 – fax: +39 06 83390910 – email: Lazio@fiso.it

1. REGOLAMENTO GARE REGIONALI

Premessa

Il regolamento gare regionali del Lazio deve essere osservato per qualunque gara appartenente al calendario delle manifestazioni di 2° livello (ex gare Regionali) che si svolgono sul territorio laziale e quelle che, pur svolgendosi sul territorio di altre regioni, sono incluse nei Trofei organizzati dalla FISO Lazio. Tutte le gare riconosciute dalla FISO Lazio (1° e 2° livello) per il 2019, alla data di pubblicazione del seguente Regolamento, sono presenti in **allegato I**.

Per tutto ciò che non viene citato esplicitamente in questo regolamento ed i suoi allegati, vale il Regolamento Tecnico Federale FISO in vigore, che è parte integrante di questo documento.

A. Validità delle competizioni

Categorie minime¹ previste per la partecipazione ai trofei e campionati regionali di CO:

I. **Specialità LONG, MIDDLE, SPRINT e gare in CENTRO STORICO**

- Categorie Agonistiche: M16, W16, MElite, WElite, MB, WB, W35, M45, W55, M65
- Categorie Non Agonistiche: MW12, Esordienti, Direct

II. **Specialità STAFFETTA (2 frazioni)**

- Categorie Agonistiche: M16, W16, M45, W45, MElite, WElite, Open²
- Categorie Non Agonistiche³: Direct⁴, MW12, Esordienti

III. **Altre Categorie:** Scuole

In materia di categorie, per le discipline e specialità non riportate, valgono le disposizioni della FISO. Le società organizzatrici delle manifestazioni di 2° livello rientranti nel calendario di cui all'allegato I di questo regolamento sono tenute a usare esplicitamente i nomi delle categorie sopra elencate. Qualora una manifestazione facesse parte di più circuiti differenti dovrà esplicitamente riportare le nomenclature delle categorie di tutti i circuiti al fine di non creare, negli atleti e nelle società, dubbi sulle categorie di appartenenza al circuito a cui intendono partecipare.

La società organizzatrice deve comunicare attraverso l'apposito spazio dedicato alle manifestazioni sul sito della FISO (www.fiso.it) i nominativi del Direttore gara e del Tracciatore. Tali comunicazioni devono essere fatte almeno **15 giorni** prima della data della manifestazione.

B. Prerogative delle Manifestazioni

Per poter far parte delle manifestazioni appartenenti ai circuiti indetti dalla Delegazione Regionale FISO Lazio è necessario che la stessa manifestazione sia classificata:

- Gara di 2° livello, con classificazione "IRE" (Italian Ranking Event) o meno
- Gara di 1° livello a sequenza obbligata su impianto omologato o, altrimenti, preventivamente approvato dal Delegato Regionale

¹ Le categorie previste dalla Delegazione Regionale FISO Lazio sono le minime necessarie affinché la gara sia inclusa nei Trofei e Campionati indetti dalla Delegazione stessa e sono anche le uniche previste nelle classifiche dei Trofei.

² Alla Open possono partecipare solo atleti "agonisti" appartenenti anche a società diverse

³ Gli organizzatori hanno la facoltà di mantenere individuali le categorie MW12, Esordienti

⁴ Alla Direct possono partecipare sia atleti "agonisti" che atleti "Green" appartenenti anche a società diverse

C. Lunghezze e percorsi⁵

	Categorie	Lunghezze (LONG)	Lunghezze (MIDDLE)	Lunghezze (SPRINT)	Lunghezze (Staffetta)
1	M Elite	10.0 ~ 12.0 Kmsf	70% della LONG	15' ± 3' min.	Come MIDDLE
2	W Elite	6.5 ~ 8.0 Kmsf	70% della LONG	15' ± 3' min.	Come MIDDLE
3	M 45	6.5 ~ 8.0 Kmsf	70% della LONG	15' ± 3' min.	Come MIDDLE
4	W 35	4.5 ~ 6.5 Kmsf	70% della LONG	15' ± 3' min.	-----
5	W 45	-----	-----	-----	Come MIDDLE W35
6	M 65	4.5 ~ 6.5 Kmsf	70% della LONG	15' ± 3' min.	-----
7	M B	4.5 ~ 6.5 Kmsf	70% della LONG	15' ± 3' min.	-----
8	W 55	4.0 ~ 5.0 Kmsf	70% della LONG	15' ± 3' min.	-----
9	W B	4.0 ~ 5.0 Kmsf	70% della LONG	15' ± 3' min.	-----
10	M 16	2.5 ~ 3.5 Kmsf	70% della LONG	15' ± 3' min.	Come MIDDLE
11	W 16	2.5 ~ 3.5 Kmsf	70% della LONG	15' ± 3' min.	Come MIDDLE
12	Direct	2.5 ~ 3.5 Kmsf	70% della LONG	15' ± 3' min.	Come MIDDLE
13	M/W 12	1.5 ~ 2.0 Kmsf	1.5 ~ 2.0 Kmsf	15' ± 3' min.	Come MIDDLE
14	Esordienti	1.5 ~ 2.0 Kmsf	1.5 ~ 2.0 Kmsf	15' ± 3' min.	Come MIDDLE
15	Open	-----	-----	-----	Come MIDDLE M45
16	Scuole	1.5 ~ 2.0 Kmsf	1.5 ~ 2.0 Kmsf	15' ± 3' min.	Come MIDDLE

La società organizzatrice è libera di prevedere, per tutte le specialità presenti più categorie sullo stesso percorso tenendo presente i livelli di difficoltà previsti dalla tabella soprastante.

La società organizzatrice è, comunque, tenuta a realizzare almeno:

- 6 percorsi di diversa difficoltà per le gare LONG e MIDDLE
- 5 percorsi di diversa difficoltà per le gare SPRINT e in CENTRO STORICO
- 4 percorsi di diversa difficoltà per le gare a STAFFETTA

Per tutte le specialità non citate (MB-O, Sci-O, Trail-O, etc...) vale il RTF della FISO.

D. Accorpamento di categorie

L'accorpamento di categorie deve essere fatto secondo i criteri dell'art. 6.2.2 del RTF tenendo presenti le limitazioni previste dalla FISO sull'età e sul tesseramento agonistico e non agonistico.

E. Criteri di accesso alle categorie

- **Categorie Non Agonistiche:** riservate ai tesserati FISO "green" ed ai tesserati "atleta" con età non superiore a 12 anni. Alla categoria **Direct** possono partecipare indistintamente tutti gli atleti tesserati FISO ("atleta" o "green")
- **Altre categorie:** le Scuole, che partecipano con le modalità stabilite dalla FISO, sono tenute alla preiscrizione obbligatoria, dietro modulo debitamente compilato e firmato dal Dirigente Scolastico.

Non possono in nessun caso gareggiare nelle categorie scolastiche i tesserati FISO con tessera "atleta".

Per le limitazioni di accesso alle categorie agonistiche si fa riferimento all'articolo 6.2.1 del RTF.

⁵ Per le tipologie non inserite nella tabella fa fede il Regolamento Tecnico Federale FISO in vigore

F. Locandina di Gara

La locandina di gara deve essere pubblicata almeno 15 giorni prima della manifestazione nell'apposito spazio dedicato alle gare del calendario federale sul sito della FISO, inviata a:

- lazio@fiso.it
- societa-fisolazio@googlegroups.com (usando l'e-mail ufficiale della società organizzatrice)

e deve riportare le seguenti informazioni:

- nome della manifestazione;
- data della manifestazione;
- luogo e orario di ritrovo e della segreteria gara (eventuale rappresentazione grafica del luogo di ritrovo qualora non fosse possibile descriverlo in maniera esaustiva a parole);
- modalità e orari della partenza con eventuale distanza in minuti della partenza dal luogo del ritrovo;
- nomi del Direttore gara e Tracciatore;
- lunghezze indicative dei percorsi di ogni categoria;
- nome dell'impianto e codice di omologazione (se presente);
- quote di partecipazione (punto G del presente regolamento);
- modalità e tempi per le iscrizioni alla manifestazione;
- Indicazione del sito web su cui saranno pubblicate le griglie di partenza e le classifiche finali.

Nel caso non si abbia la disponibilità di siti web su cui pubblicare, il sito della FISO Lazio⁶ metterà a disposizione lo spazio necessario per pubblicare la locandina pur rimanendo l'obbligo di creare il link sul sito della FISO.

G. Quote di partecipazione

Fino a € 7,00 – atleti iscritti in categorie agonistiche di anni 18⁷ o più,

Fino a € 4,00 – atleti iscritti in categorie agonistiche di anni 17⁶ o meno.

Fino a € 4,00 – atleti iscritti in categorie non agonistiche e altre categorie.

La FISO Lazio stabilisce per l'anno in corso di lasciare agli organizzatori di qualunque manifestazione in calendario (1° e 2° livello) l'eventuale quota parte spettante relativa alle tasse d'iscrizione. In caso di richiesta, da parte di organizzatori, di deroga alle suddette quote, le eventuali quote spettanti saranno stabilite con congruo anticipo tramite specifico accordo tra la Delegazione FISO Lazio e lo specifico comitato organizzatore.

H. Iscrizioni e Pubblicazioni

Le società partecipanti hanno l'obbligo, per ogni gara, di far pervenire agli organizzatori le preiscrizioni dei propri tesserati entro le ore 24.00 del 4° giorno antecedente la gara, se non diversamente espresso dall'organizzazione⁸.

⁶ Per la necessità di usufruire dello spazio web messo a disposizione dalla FISO Lazio, contattare webmaster@fisolazio.it

⁷ Per stabilire l'età dell'atleta si fa riferimento esclusivamente al millesimo di nascita.

⁸ La società organizzatrice è libera di chiudere i termini delle iscrizioni più tardi di quanto previsto da questo regolamento ma non anticipatamente rispetto al limite minimo imposto da questo regolamento a meno di deroghe da richiedersi alla FISO Lazio

Le Società organizzatrici sono tenute ad accettare le preiscrizioni solo se inviate da un dirigente di società e a pubblicare le griglie di partenza ufficiali, se previste, entro le ore 12.00 del giorno precedente la gara. Le griglie di partenza pubblicate devono riportare anche eventuali accorpamenti per quelle categorie con meno di 3 iscritti (punto 1-D di questo regolamento).

I. Griglie di partenza

Le griglie di partenza, se previste, devono essere conformi all'articolo 6.10.2 del RTF ad eccezione della pubblicazione che deve essere fatta entro le 12:00 del giorno precedente la gara.

Esse devono essere pubblicate o sul sito societario o sul sito del vomitato organizzatore purché esso sia raggiungibile dal sito FISO, o direttamente, come allegato nello spazio dedicato alla manifestazione sul sito della FISO (www.fiso.it).

In luogo delle griglie di partenza, è consentito l'utilizzo del sistema Free Punching Start, come da Regolamento Gare C-O FISO.

J. Classifiche di Gara

Le classifiche provvisorie e definitive devono essere esposte, presso il ritrovo, nei tempi previsti dall'articolo 6.14 del RTF. Le classifiche definitive vanno pubblicate sul sito FISO nei formati previsti (come file XML formato risultati IOF 3.0 ed eventualmente come PDF nella sezione "media" della gara) e, per quelle gare inserite nei circuiti indetti dalla FISO Lazio, inviate tempestivamente all'indirizzo classifiche@fisolazio.it, in formato XML o Oribos, per il computo delle classifiche generali.

K. Delegato Tecnico e Giuria di Gara

La figura del Delegato Tecnico, nominato dalla Delegazione FISO Lazio, è istituita unicamente per le gare di 2° livello con classificazione "IRE", incluse tutte quelle assegnano il titolo regionale di specialità sprint-middle-long-staffetta. In caso la gara sia di 2° livello (anche senza classificazione "IRE"), la società organizzatrice è tenuta, il giorno della gara, ad esporre sul luogo di ritrovo i nomi delle persone componenti la giuria di gara, estratte a sorte tra i partecipanti (1 presidente di Giuria, 2 membri ordinari + 2 membri supplenti) come da articolo 3.7 del RTF. Se non fosse possibile costituire la giuria di gara per l'assenza delle persone eleggibili, essa sarà costituita estraendo tra i nominativi di coloro che, presenti alla manifestazione, siano iscritti ad almeno un albo tecnico federale.

Per le gare di 1° livello che partecipano ai circuiti regionali, solo in caso di ricorso, è necessario effettuare l'estrazione della Giuria di Gara con le stesse regole delle gare di 2° livello sopra descritte.

L. Divieti

È vietato, pena la squalifica, allenarsi sui terreni di gara nei 60 giorni che precedono la competizione, salvo deroghe previste dai regolamenti federali. È altresì vietato l'accesso al terreno di gara, nel giorno del suo svolgimento, da parte dei concorrenti per motivi differenti dalla partecipazione alla stessa, salvo deroga esplicita del Direttore di Gara.

2. REGOLAMENTO CIRCUITI E CAMPIONATI REGIONALI

A. Istituzione dei circuiti e campionati regionali

Sono istituiti, per la stagione agonistica:

- il Trofeo Italia Centrale (TIC)
- il Campionato Regionale di Società (CRS)
- i Campionati Regionali individuali e a staffetta

B. Validità delle gare e delle categorie

Concorrono ai circuiti e ai campionati regionali le gare indicate nel calendario allegato.

Sono valide per i Campionati Regionali solo le gare e le categorie omologate dalla FISO. Le gare di 2° livello senza classificazione "IRE" valgono solo nelle categorie che vengono omologate. Le gare di 1° livello valgono in tutte le categorie a meno di parere espresso dalla giuria di gara appositamente costituita come descritto nell'ultimo paragrafo al punto 1-K del presente regolamento.

Qualora una categoria sia accorpata ad un'altra per numero di iscritti inferiore a 3, gli atleti della categoria accorpata concorrono nella categoria in cui sono accorpate ma, ai soli fini del calcolo dei punteggi TIC/CRS, i loro risultati sono estrapolati e considerati nella categoria in cui si sono iscritti originariamente. Le categorie non agonistiche rimangono valide anche con meno di 3 atleti iscritti.

C. Classifica del TIC

Concorrono al circuito TIC tutti gli atleti tesserati per la FISO, indipendentemente dalla regione di tesseramento e dalla nazionalità dell'atleta, che abbiano partecipato (classificati oppure squalificati/ritirati) ad almeno 3 prove nella stessa categoria. Le categorie che assegnano i trofei sono:

MW 12 – M 16 – W 16 – M Elite – W Elite – M B – W B – W 35 – M 45 – W 55 – M 65

Nelle singole prove, i partecipanti in eventuali categorie aggiuntive concorrono ai punteggi solo se queste categorie vengono accorpate, laddove possibile, nello stesso percorso di quelle che assegnano i trofei.

Il punteggio di ogni concorrente sarà attribuito in base alla posizione, secondo la seguente tabella:

Posizione	1°	2°	3°	4°	5°
Punti	20	17	14	12	11

Poi a scalare di un punto con un minimo di 1 punto per tutti gli atleti classificati.

I concorrenti non classificati non ottengono punteggio.

Per la classifica finale del TIC si considerano, per ogni categoria, i migliori risultati acquisiti fra tutte le prove valide, scartando un numero di prove secondo la tabella che segue:

N° di prove valide	N° di scarti
>7	3
7 o 6	2
5 o 4	1
<4	0

Qualora una gara non risulti valida per una categoria (ad es. per assenza di partecipanti), in questa bisognerà considerare un numero di prove valide minore di quelle previste in calendario e, di conseguenza, un numero di scarti secondo la stessa tabella.

In caso di pari merito prevale il concorrente che ha conseguito i piazzamenti migliori considerando, se necessario, anche i piazzamenti relativi ai punteggi scartati.

D. Assegnazione dei titoli di Campione Regionale

Concorrono al titolo di Campione Regionale solo gli atleti tesserati per società laziali e in possesso della cittadinanza italiana. Si assegna il titolo nelle categorie:

- M/W 16
- M/W Elite
- M 45
- W 35 (campionati sprint/middle/long)
- M 65 (campionati sprint/middle/long)
- W 55 (campionati sprint/middle/long)
- W 45 (campionati staffetta)
- M/W 20 (estrapolate rispettivamente dalle categorie M/W Elite)

Il titolo viene assegnato solo se il numero di atleti o staffette partecipanti non sia inferiore a 3, incluse le categorie M/W 20 estrapolate dalle categorie M/W Elite.

E. Classifica di CRS

Concorrono al Campionato Regionale di Società tutte le Società affiliate alla FISO Lazio. Verranno considerati, nelle categorie minime previste per ogni specialità, i punteggi conseguiti dai singoli atleti (o staffette) nelle gare facenti parte dei circuiti TIC o nei Campionati Laziali sprint/middle/long/staffetta, dopo aver escluso dalla classifica i concorrenti non tesserati per società laziali, in base alla tabella seguente:

	M/W Elite M/W 16	M 45/65 W 35/45/55	M/W B MW 12
1° class.	20	10	5
2° class.	17	8	4
3° class.	14	7	3
4° class.	12	6	2
Dal 5° class. in poi	<i>A scalare di 1 punto con un minimo di 1</i>		
NON classificati	<i>0 punti</i>		

Le categorie non contemplate nella tabella non conferiscono punti per il CRS.

La gara di Campionato Regionale staffetta conferisce un punteggio doppio rispetto a quello riportato in tabella ad eccezione delle categorie che svolgono la gara con percorso in linea.

F. Risultati

Gli organizzatori sono tenuti ad inviare i risultati ufficiali a classifiche@fisolazio.it nel formato prescritto dalla FISO, come da punto 1-J di questo regolamento.

Le classifiche generali dei trofei saranno pubblicate, a cura della FISO Lazio, sul sito www.fisolazio.it.

G. Premiazioni dei Trofei e Circuiti

Le premiazioni finali dei circuiti TIC, CRS e dei campioni regionali, nelle competizioni che assegnano i quattro titoli di specialità, sono a carico della FISO Lazio.

ALLEGATO I – GARE DI 1° E 2° LIVELLO NEL LAZIO E NEI CIRCUITI TIC/CRS**TROFEO ITALIA CENTRALE (T.I.C.) DI CORSA ORIENTAMENTO**

Data	#	Livello	IRE	Specialità	Luogo	Società organizzatrice
31/03	1	1°	-		Villa Ada (RM)	0476 – CC ROMA
14/04	2	2°	SI	SPRINT	Colli Aniene (RM)	0378 – ORSA MAGGIORE
12/05	3		-		Bosco Cerasolo (AQ-ABRUZZO)	0325 – VERDE TRE
26/05	4	1°	-		Vallepietra (RM)	0106 – ORIENTALP
16/06	5	2°	-	LONG	Monte Livata (RM)	0182 – GO SUBIACO
20/07	6	2°	SI		Apecchio (PU-MARCHE)	0757 – PICCHIO VERDE
21/07	7	2°	SI		Monte Nerone (PU-MARCHE)	0757 – PICCHIO VERDE
15/09	8	2°	SI	MIDDLE	Fondi di Jenne (RM)	0476 – CC ROMA
22/09	9		-		Passo Lanciano (PE-ABRUZZO)	0325 – VERDE TRE
20/10	10		-		- da definire -	0038 – ENEA CASACCIA ORI

CAMPIONATI REGIONALI DI SPECIALITA' DI CORSA ORIENTAMENTO

Data	Specialità	Luogo	Società organizzatrice
14/04	SPRINT	Colli Aniene (RM)	0378 – ORSA MAGGIORE
15/09	MIDDLE	Fondi di Jenne (RM)	0476 – CC ROMA
16/06	LONG	Monte Livata (RM)	0182 – GO SUBIACO
13/10	STAFFETTA	Prato di Campoli (FR)	0476 – CC ROMA

ALTRE GARE DI 2° LIVELLO

Data	Tipo	Denominazione	Luogo	Società organizzatrice
------	------	---------------	-------	------------------------

ALTRE GARE DI 1° LIVELLO

Data	Tipo	Denominazione	Luogo	Società organizzatrice
06/01	C-O	Trofeo ENEA 2018/19 #5	Tor Tre Teste (RM)	0038 – ENEA CASACCIA
27/01	C-O	Trofeo delle Ville #2	Villa Pamphilj (RM)	0476 – CC ROMA
10/02	C-O	Trofeo ENEA 2018/19 #7	Macchia della Signora (RM)	0038 – ENEA CASACCIA
17/02	C-O	Trofeo ENEA 2018/19 #6	Valle del Sorbo - Formello (RM)	0038 – ENEA CASACCIA
24/02	C-O	Trofeo delle Ville #3	Villa Pamphilj Est (RM)	0476 – CC ROMA
03/03	C-O	Trofeo ENEA 2018/19 #8	Tuscolo - Montecompatri (RM)	0038 – ENEA CASACCIA
17/03	C-O	Trofeo ENEA 2018/19 #9	Parco di Aguzzano (RM)	0038 – ENEA CASACCIA