



13 novembre 2016  
**Campionato Laziale a Staffetta**  
Macchia di Gattaceca - Mentana (RM)



**COMUNICATO GARA n.1**



**Formula** - Gara a staffetta a due frazionisti per tutte le categorie previste, tranne Esordienti/M12 (gara individuale)

**Terreno di gara** - Il bosco si presenta pulito in alcune aree, mentre in altre visibilità e percorrenza sono inficiate da sottobosco più fitto. Vista la numerosità di massi e pareti di roccia, sono riportate in mappa solamente quelli alti più di mezzo metro. Le forme del terreno sono molto movimentate in alcune aree, con presenza di depressioni, cocuzzoli e altre micro-forme. Sono presenti alcuni sentieri, non riportati in mappa, lasciati da mountain-bikers, specie nella prima parte di gara. Per il percorso ESO/M12 è stato posato un tratto fettucciato per attraversare in sicurezza un'area di vegetazione fitta: gli altri concorrenti possono ignorare tali fettucce.

**Carta** - CO697 Macchia di Gattaceca, scala 1:10.000 equidistanza 5m (realizzazione feb. 2009, aggiornamento gen. 2016). Le carte sono stampate in formato A5 su carta comune e già infilate in una busta di plastica. Descrizione punti simbolica stampata SOLO in carta. Sulla mappa del tracciato Eso/M12 la descrizione punti è testuale.

**Accorpamenti** - La categoria WA è stata accorpata alla categoria MA ma verrà premiata comunque a parte.

**Punzonatura** - Sistema Sport-Ident per tutte le categorie. Clear e Check all'entrata nella zona lancio/cambio

**Pettorali** - È obbligatorio per tutti i frazionisti indossare il proprio pettorale (formato A6), che conterrà il numero di gara nella forma 1xx per i primi frazionisti e 2xx per i secondi (dove xx è il numero della staffetta, da 01 a 30)

**Descrizione e orari dei lanci** - La partenza di massa dei primi frazionisti avverrà nei pressi del ritrovo alle ore 10.00 (cat. MA/W45/M45) e alle ore 10.10 (cat. Open/OpenGreen). I secondi frazionisti che non avessero ancora ricevuto il cambio, partiranno in massa alle ore 11.20. Le cat. Eso/M12 partiranno intervallati subito dopo il secondo lancio. Il triangolo di partenza e la relativa lanterna è a circa 150m dall'area di lancio, lungo il sentiero: seguire il fettucciato.

**Cambio prima/seconda frazione** - Tutti i percorsi prevedono un passaggio spettacolo per dare modo ai secondi frazionisti di recarsi per tempo nell'area di cambio. Si arriva al punto spettacolo (che corrisponde anche all'ultimo punto ed è quindi da punzonare due volte) dopo aver attraversato la radura che ospita il ritrovo. Il passaggio al punto spettacolo è previsto a circa 2/3 minuti dall'arrivo. Le cartine della seconda frazione sono posizionate su uno stenditoio a vista in uscita dall'area di cambio. E' possibile fare riscaldamento nell'area di cambio.

**Arrivo** - In caso di arrivo in volata di due o più secondi frazionisti della stessa categoria, vince chi transita per primo sulla linea d'arrivo, indipendentemente dall'ordine di punzonatura del Finish.

**Dimostrazione** - Alle ore 9.45 sarà effettuata una dimostrazione delle fasi di lancio/passaggio spettacolo/cambio.

**Premiazioni** - Alle 12.30 saranno premiate le staffette vincitrici del titolo regionale in MA/WA/M45/W45 e delle categorie che non assegnano titolo (Open/OpenGreen), oltre ai primi 3 classificati nelle categorie Eso/M12. A seguire si terranno le premiazioni del Trofeo Italia Centrale 2016 e il rinfresco finale autogestito.

**Specifiche dei percorsi**

Categorie	Lungh.	Disl.
MA (accorpata WA)	3,5 km	110m
M45 / Open	3,1 km	95m
W45 / M16 / OpenGreen	2,7 km	75m
Esordienti / M12	1,6 km	25m

**Apertura segreteria presso il ritrovo alle 9.00.**

**Tutti i concorrenti devono presentarsi all'arrivo entro le ore 12.30, anche se ritirati.**

**Direttore:** Daniele Guardini

**Tracciatore:** Stefano Zarfati

**Controllore:** Maria Novella Sbaraglia

