



20 dicembre 2015

Campionato Laziale a Staffetta Macchia di Gattaceca - Mentana (RM)



COMUNICATO GARA n.1



Formula - Gara a staffetta a due frazionisti per tutte le categorie previste, tranne Esordienti/M12 (gara individuale)

Terreno di gara - Il bosco si presenta molto pulito in alcune aree, mentre in altre visibilità e percorrenza sono inficiate da sottobosco più fitto. Vista la numerosità di massi e pareti di roccia, sono riportate in mappa solamente quelli alti più di mezzo metro. Le forme del terreno sono molto movimentate in alcune aree, con presenza di depressioni, cocuzzoli e altre micro-forme. **ATTENZIONE!** A causa di una recente gara di MTB, il terreno di gara presenta delle tracce di sentiero da poco a molto evidenti (soprattutto nella seconda parte di gara, dopo il punto spettacolo): queste tracce **NON** sono riportate in mappa.

Carta - CO697 Macchia di Gattaceca, scala 1:10.000 equidistanza 5m (realizzazione feb. 2009, aggiornamento dic. 2015). Le carte sono stampate in formato A5 su carta comune e già infilate in una busta di plastica. Descrizione punti simbolica stampata SOLO in carta. Il tracciato Eso/M12 è stampato su ingrandimento 1:7.500 con descrizione punti testuale sempre solo in carta.

Accorpamenti - La categoria WA è stata accorpata alla categoria MA ma verrà premiata comunque a parte.

Punzonatura - Sistema Sport-Ident per tutte le categorie. Clear e Check all'entrata nella zona lancio/cambio

Pettorali - È obbligatorio per tutti i frazionisti indossare il proprio pettorale (formato A6), che conterrà il numero di gara nella forma 1xx per i primi frazionisti e 2xx per i secondi (dove xx è il numero della staffetta, da 01 a 35)

Descrizione e orari dei lanci - La partenza di massa dei primi frazionisti avverrà nei pressi del ritrovo alle ore 10.00 (cat. MA/M16/Open/OpenGreen) e alle ore 10.10 (cat. M45/W45). I secondi frazionisti che non avessero ancora ricevuto il cambio, partiranno in massa alle ore 11.10. Le cat. Eso/M12 partiranno subito dopo il secondo lancio a intervalli di 1', con punching start. Il triangolo di partenza è segnato a circa 50m dall'area di lancio.

Cambio prima/seconda frazione - Tutti i percorsi prevedono un passaggio spettacolo per dare modo ai secondi frazionisti di recarsi per tempo nell'area di cambio. Si arriva al punto spettacolo (che corrisponde anche all'ultimo punto ed è quindi da punzonare due volte) dopo aver percorso circa 90m lungo un tratto fettucciato. Il punto spettacolo è posizionato a 2/3 di gara circa, pertanto il tempo di preavviso per il cambio va dai 7 ai 15 minuti circa dal transito del primo frazionista per il punto spettacolo. Le cartine della seconda frazione sono posizionate su uno stenditoio a vista in uscita dall'area di cambio. E' possibile fare riscaldamento nell'area di cambio.

Arrivo - In caso di arrivo in volata di due o più secondi frazionisti della stessa categoria, vince chi transita per primo sulla linea d'arrivo, indipendentemente dall'ordine di punzonatura del Finish.

Dimostrazione - Alle ore 9.45 sarà effettuata una dimostrazione delle fasi di lancio/passaggio spettacolo/cambio.

Premiazioni - Alle 12.30 saranno premiate le staffette vincitrici del titolo regionale in MA/WA/M16/M45/W45 e delle categorie che non assegnano titolo (Open/OpenGreen), oltre ai primi 3 classificati nelle categorie Eso/M12 e alla prima società classificata nel **Trofeo Zuliani**.

Specifiche dei percorsi

Categorie	Lunghezza	Dislivello	Punti
MA (accorpata WA)	4,2 km	130m	19
M45 / Open	3,6 km	115m	15
W45 / M16 / OpenGreen	2,8 km	95m	14
Esordienti / M12	1,4 km	50m	7

Apertura segreteria presso il ritrovo alle ore 9.00.

Tutti i concorrenti devono presentarsi all'arrivo entro le ore 12.30, anche se ritirati.

Al termine delle premiazioni, verrà offerto un buffet freddo a tutti i partecipanti, con la possibilità per ognuno di contribuire ulteriormente (presso il ritrovo c'è anche tutto il necessario per fare un barbecue).

