



Campionato Laziale a Staffetta

9 dicembre 2018

Comunicato Gara

Direttore di gara e controllore: Bruno Papalia **Tracciatore:** Stefano Zarfati **Delegato tecnico:** Alvato Sargenti


Carta 1:10000 eq. 5m – Monte Musino (Sacrofano) – Omologazione: CO n°1056

Apertura segreteria - presso il ritrovo dalle ore 9.00.

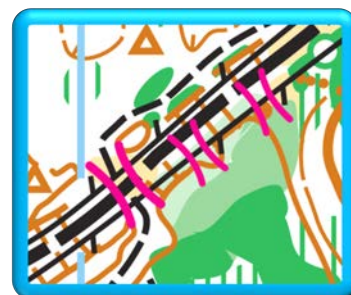
Formula - Gara a staffetta a due frazionisti per tutte le categorie, tranne Esordienti/MW12 (gara individuale)

Terreno di gara - Il bosco presenta zone di lenta percorrenza dovuta a sottobosco fitto. Una buona rete di sentieri garantisce talvolta delle scelte alternative.

Le forme del terreno sono molto movimentate e molto accentuate in alcune aree. Sono presenti alcuni sentieri, non riportati in mappa, lasciati da mountain-bikers.

Attraversamento recinto centrale - La zona Nord della mappa è separata dalla zona Sud da un sentiero carrozzabile ai cui lati sono costantemente presenti recinti attraversabili ma con filo spinato. Al fine di aiutare i concorrenti sono stati segnalati con il simbolo  i punti in cui l'attraversamento è agevolato, anche se non necessariamente coincidente con un cancello. In ogni caso il recinto è attraversabile in ogni sua parte, a discrezione del concorrente.

Un esempio nell'immagine



Carta - Le carte per tutte le categorie sono in scala 1:10000 e stampate in formato A5 su carta comune 100g e già infilate in una busta di plastica. Descrizione punti simbolica stampata SOLO in carta.

Unicamente per il tracciato Esordienti/MW12 la scala della mappa è 1:5000 e la descrizione punti è testuale.

Accorpamenti - Le categorie che avranno iscritte meno di tre squadre, verranno fatte correre nel percorso superiore.

Punzonatura - Sistema Sport-Ident per tutte le categorie. Clear e Check all'entrata nella zona lancio/cambio

Pettorali - È obbligatorio per tutti i frazionisti indossare il proprio pettorale (formato A6), che conterrà il numero di gara nella forma 1xx per i primi frazionisti e 2xx per i secondi (dove xx è il numero della staffetta, da 01 a 30)

Descrizione e orari dei lanci - La partenza di massa dei primi frazionisti avverrà nei pressi del ritrovo e seguirà il seguente scaglionamento:

- ore 10.00 (cat. MElite/W45/M45)
- ore 10.10 (cat. M-W16/Open/Direct).
- ore 11.20 tutti i secondi frazionisti che non abbiano già ricevuto il cambio

Le cat. Esordienti/MW12 partiranno intervallati subito dopo il secondo lancio (quindi dalle 10.15). Il triangolo di partenza e la relativa lanterna è nei pressi dall'area di lancio (40m).

Cambio prima/seconda frazione - Tutti i percorsi prevedono un passaggio spettacolo per dare modo ai secondi frazionisti di recarsi per tempo nell'area di cambio. Il punto spettacolo corrisponde anche all'ultimo punto con codice 100 ed è quindi da punzonare due volte. Dal passaggio al punto spettacolo all'arrivo sono previsti circa 5/8 minuti. Le cartine della seconda frazione sono posizionate su uno stenditoio a vista in uscita dall'area di cambio.

Arrivo - In caso di arrivo in volata di due o più secondi frazionisti della stessa categoria, vince chi transita per primo sulla linea d'arrivo, indipendentemente dall'ordine di punzonatura del Finish.

Dimostrazione - Alle ore 9.45 sarà effettuata una dimostrazione delle fasi di lancio/passaggio spettacolo/cambio.

Premiazioni-Alle 13.00 saranno premiate le sole staffette vincitrici del titolo regionale per le categorie MElite/WElite/M16/W16/M20/W20/M45/W45 così come le staffette vincitrici delle categorie che non assegnano titolo (Open/Direct), oltre ai primi 3 classificati nelle categorie Esordienti/MW12.

Contestualmente alle premiazioni del Campionato Laziale a staffetta, verranno effettuate anche le preiazioni del Trofeo Italia Centrale e del 51° Trofeo ENEA. Per tale occasione verrà offerto un rinfresco dall'A.S.D. Enea Casaccia.

Specifiche definitive dei percorsi

<u>Categoria</u>	<u>lunghezza</u>	<u>dislivello</u>	<u>punti</u>
1. MElite*	4,2 km	155 m	16
2. WElite* - M45 - Open	3,5 km	145 m	14
3. M/W16 - W45 - Direct	3,1 km	110 m	12
4. MW12 - Esordienti - Scuole (individuale)	1,2 km	30 m	8

* dalle cat. M/W Elite verranno scorporate le staffette vincitrici del titolo regionale nelle cat. M/W 20

Parcheggio-Ritrovo

Le coordinate del parcheggio sono 42° 5'32.45"N; 12°25'2.06"E e dista dal ritrovo 500m da percorrere su strada a percorrenza media. Prestare la massima attenzione durante il trasferimento.

BUON DIVERTIMENTO



FEDERAZIONE
ITALIANA
SPORT
ORIENTAMENTO

