



Il Comitato FISO Lazio organizza



# Primiero Orienteering Summer Camp

dal 23 al 28 agosto 2016

campo di allenamenti nella Valle di Primiero (TN)  
tre livelli di difficoltà: base, medio, esperto

Tecnico del corso: Daniele Pagliari

## PROGRAMMA:

- **Martedì 23** pomeriggio: bosco – esercizio sulla semplificazione
- **Mercoledì 24** mattina: bosco – curve di livello  
pomeriggio: centro storico – prova sprint con Sport-Ident
- **Giovedì 25** mattina: bosco – scelte di percorso  
pomeriggio: bosco – prova middle con Sport-Ident  
sera: analisi percorsi Sprint e Middle con Daniele Pagliari
- **Venerdì 26**: riposo – proposta escursione alle Pale di San Martino o piscina
- **Sabato 27**: 2 giorni del Primiero – Gara 1
- **Domenica 28**: 2 giorni del Primiero – Gara 2

## COSTI:

Allenamenti: 35€

Iscrizione gare regionali (a cura delle società): 7€ a gara

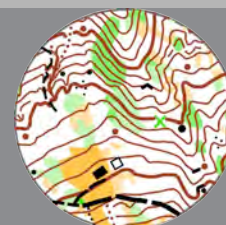
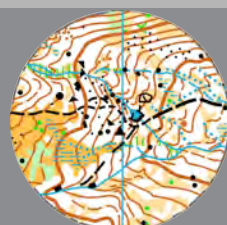
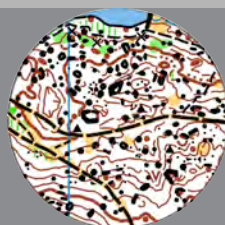
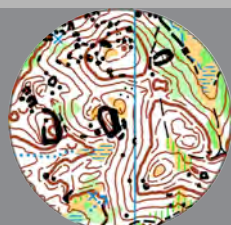
Alloggio a pensione completa: 200€

## TERMINE ISCRIZIONI:

Per chi sceglie anche l'alloggio entro il 30 GIUGNO 2016

Per i soli allenamenti entro il 10 AGOSTO 2016

info e alloggi: [s.zarfati@libero.it](mailto:s.zarfati@libero.it) cell. 3338511065





**Il Comitato FISO Lazio organizza**



# Primiero Orienteering Summer Camp

dal 23 al 28 agosto 2016

Tecnico del corso: Daniele Pagliari

**INFORMAZIONI PER ISCRIZIONI**

**Il raduno si terrà raggiunto il numero minimo di 15 partecipanti**

## **ALLENAMENTI:**

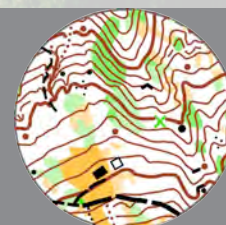
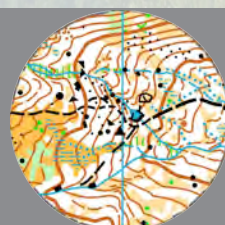
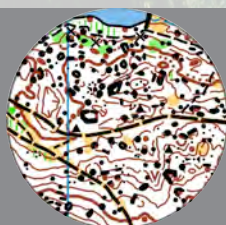
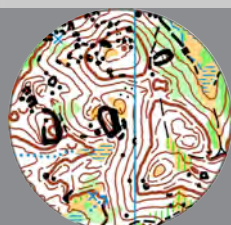
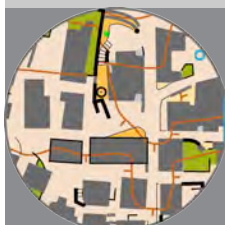
Le iscrizioni riguardanti gli allenamenti dovranno pervenire entro e non oltre il **10 agosto 2016**. Il modulo apposito è scaricabile dal sito [www.fisolazio.it](http://www.fisolazio.it). Il pagamento (35€) avverrà individualmente dai partecipanti tramite bonifico bancario all'IBAN: IT47I0100503385000000014944 specificando in causale: "Iscrizione Raduno 2016 – Atleta: <nome – cognome>". Infine il modulo debitamente compilato e la ricevuta di pagamento dovranno essere inviate tramite la società FISO di appartenenza (cioè provenire dalla mail ufficiale della società) al Comitato FISO Lazio all'indirizzo: [raduno2016@fisolazio.it](mailto:raduno2016@fisolazio.it)

## **ALLOGGIO:**

Per chi decide di usufruire dell'alloggio a pensione completa al costo totale di 200€ (maggiori info scaricabili dal sito [www.fisolazio.it](http://www.fisolazio.it)) la conferma ed il pagamento (anticipo per caparra: 50€) devono avvenire entro e non oltre il **30 giugno 2016** direttamente ed unicamente con il responsabile Stefano Zarfati all'indirizzo mail [s.zarfati@libero.it](mailto:s.zarfati@libero.it) o al numero 3338511065

## **GARE REGIONALI "2 GIORNI DEL PRIMIERO":**

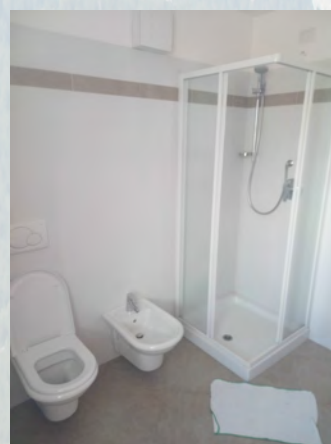
Per le gare in questione le iscrizioni sono di pertinenza delle società di appartenenza. Maggiori info a riguardo nel sito FISO nazionale.



INFORMAZIONI ALLOGGIO

# Primiero Orienteering Summer Camp

dal 23 al 28 agosto 2016



## CASA PER FERIE "VAL DI RODA"

Situata a SAN MARTINO DI CASTROZZA (TN) a pochi passi dal centro.

Struttura da 36 posti letto in completa autogestione.

Cuoco a nostra disposizione dal pranzo del 23 al pranzo del 28 agosto 2016.

Ampio parcheggio e giardino. Non fornite lenzuola ed asciugamani.

Pensione completa 200€.

info e alloggi: [s.zarfati@libero.it](mailto:s.zarfati@libero.it) cell. 3338511065

