

*ALLENAMENTO TECNICO DI ORIENTAMENTO
DA PARTE DEL COMITATO REG. FISO LAZIO
A CURA DI: GIULIO ROSSI*



QUANDO: Domenica 22-01-2017 dalle ore 10:30 fino alle ore 13:30 (cercare di essere presenti per le 10.30)

DOVE: Macchia di gattaceca

ALLENAMENTO PROPOSTO:

- Esercizi Tecnici
- Percorso su carta normale con possibilità di semplificazione
- Difficoltà proposte: Principiante, Medio, Esperto

COME ARRIVARE:

Arrivando da Mentana, prendere la strada SP24a (per un tratto si chiama Via Antonio Moscatelli), e appena passato il cavalcavia sulla A1 svoltare a sinistra su una strada sterrata.

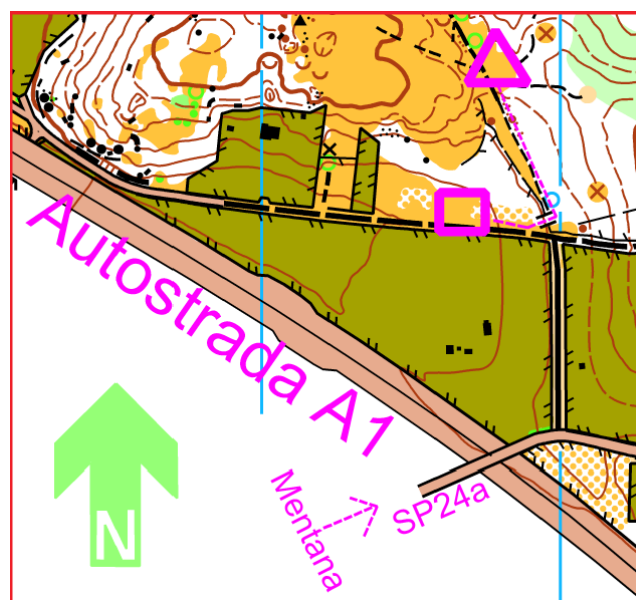
Parcheggiare in fondo sul pratone.

Per il punto esatto del parcheggio auto (quadrato magenta), inserire su google maps queste coordinate così come sono nella barra di ricerca:

42.0401519,12.6664134

Seguire poi come da mappa la linea tratteggiata fino al triangolo magenta, di coordinate:

42.0413065,12.6665942



L'allenamento si svolgerà al raggiungimento di 15 partecipanti, e il costo sarà di 3€ a persona. Si prega di comunicare le **adesioni** se possibile **entro sabato 14-01 alle ore 11:00**, in modo da permettere la stampa delle carte e vedere se raggiunto il numero minimo dei partecipanti. Si raccomanda un abbigliamento adeguato, soprattutto per il freddo di questi giorni.

Inviare le adesioni a Giulio Rossi, alla e-mail: ER.CAPO@HOTMAIL.IT

oppure via sms al numero di cellulare **3384328404 (indicando anche la difficoltà)**

In caso di invio Email, lasciare anche un recapito telefonico (nel caso non dovessi averlo)



A Presto,

nella speranza di una bella giornata di allenamento

Giulio Rossi.