



FEDERAZIONE ITALIANA SPORT ORIENTAMENTO

COMITATO REGIONALE LAZIO

Programma del Corso di Formazione per Tracciatori CO

Sabato 23 febbraio - sala 2 Palazzo Viale Tiziano 70- docente Emiliano Corona

- ore 9.00- accredito dei partecipanti
- ore 9.15 saluto del Vicepresidente del CR Piero Bellotti
- a seguire teoria fino alle ore 13.00
- ore 13.00-14.00 – pausa per il pranzo.
- dalle ore 14.00 alle ore 18.00: teoria

Argomenti da trattare :

- compiti e responsabilità di un tracciatore CO,
- caratteristiche delle carte topografiche a norma I.O.F.
- norme internazionali e regolamenti
- caratteristiche di un punto di controllo; idoneità dei punti
- fattori di difficoltà
- caratteristiche di un tratto
- tecniche di navigazione
- il percorso di gara
- caratteristiche di un percorso in rapporto alla categoria
- i percorsi nei centri storici
- tipi di gara
- tipi di partenza
- caratteristiche del luogo di partenza
- Ristori, controlli, punti radio, assistenza medica sul percorso
- I pericoli
- Progettazione e frequenza ai punti
- i percorsi a staffetta
- descrizione internazionale dei punti
- preparazione delle cartine
- errori da evitare

Domenica 24 febbraio 2013 - docente Emiliano Corona

- Ore 9.00– sala 2 Palazzo di Viale Tiziano 70
- Ore 10.00 – trasferimento a Villa Ada ed esercitazioni **pratiche** su alcuni argomenti trattati il 23 febbraio. L'appuntamento a villa Ada verrà comunicato dal docente Emiliano Corona. Gli spostamenti da viale Tiziano a Villa Ada sono a cura dei partecipanti. La parte di pratica si svolgerà anche in caso di situazione meteo avversa: sarà pertanto cura dei partecipanti al corso dotarsi di idoneo abbigliamento.
- Ore 13.00-14.00 pausa per il pranzo.
- Ore 14.00-17.00 parte teorica "le specialità Sprint, Middle , Long e Staffetta".



Comitato Regionale F.I.S.O. Lazio

Presidente: Roberto MORETTI – Vice-Presidente: Pierangelo BELLOTTI – Segretario: Gianfranco DE VITO
via Renato Cesarini, 69 – 00142 Roma – tel: +39 347 8432769 – fax: +39 06 83390910 – email: Lazio@fiso.it



FEDERAZIONE ITALIANA SPORT ORIENTAMENTO

COMITATO REGIONALE LAZIO

- Ore 17.00-18.00 discussioni e approfondimenti sugli argomenti trattati.

Sabato 16 marzo 2013 –docente Manuela Manganelli

Ore 14.00 - 18.00 sala 2 palazzo Viale Tiziano 70 (teoria):

- descrizione internazionale dei punti-studio ed esercitazioni a tavolino
- caratteristiche di un percorso (tabella colori) e accorpamenti
- I tracciati scolastici

Domenica 17 marzo 2013 sala 2 palazzo Viale Tiziano 70 (teoria) –docente Daniele Guardini

dalle 14.00 alle 18.00

- Tracciamento dei percorsi con programma Ocad
- controllo elettronico e gestione informatica dei percorsi
- stampa dei percorsi

Materiali a cura del partecipante: pennarello indelebile, cerchiografo, abbigliamento da campagna o da orienteering (per l'uscita sul terreno), eventuale computer portatile con installati Office o simile, eventualmente OCAD 8/9/10.

Informazioni

Le informazioni potranno essere richieste al Comitato Laziale al numero di telefono 3395338112 (Manuela Manganelli).

Docenti del Corso: Emiliano Corona, Daniele Guardini, Manuela Manganelli.

il Responsabile Formazione
Manuela Manganelli

il Presidente
Roberto Moretti



Comitato Regionale F.I.S.O. Lazio

Presidente: Roberto MORETTI – Vice-Presidente: Pierangelo BELLOTTI – Segretario: Gianfranco DE VITO
via Renato Cesarini, 69 – 00142 Roma – tel: +39 347 8432769 – fax: +39 06 83390910 – email: Lazio@fiso.it