

Corso Regionale per Tecnico Federale di 1° Livello o Tecnico Young

La Delegazione Regionale FISO Lazio intende organizzare un corso di

TECNICO FEDERALE DI 1° GRADO e TECNICO YOUNG

Il Tecnico Federale di 1° grado e il Tecnico Young hanno il compito di promuovere la cultura e la pratica dell'orienteeing, di tenere corsi base, ai giovani, anche presso Istituti scolastici o Enti di promozione sportiva. Entrambi i Tecnici operano in ambito non agonistico in tutte le attività divulgative dell'orienteeing: corsi per neofiti, attività scolastica e manifestazioni a carattere promozionale. Essi vengono inseriti nei Quadri Tecnici F.I.S.O. a seguito di un corso di preparazione ed il superamento di un esame. NB: Per avere accesso al corso è necessario il tesseramento alla FISO.

Il corso ha la durata di 28 ore divise in almeno 4 giornate. Per accedere all'esame di Tecnico di 1° Livello è necessario:

- Aver compiuto il 18° anno di età;
- Essere tesserato FISO;
- Aver seguito il corso di preparazione;
- Aver partecipato ad almeno 3 gare di orienteeing (anche di 1° livello)

Per accedere all'esame per il conseguimento del titolo di Tecnico Young è necessario:

- Aver compiuto il 16° anno di età;
- Essere tesserato FISO;
- Aver seguito il corso di preparazione;
- Aver partecipato ad almeno 3 gare di orienteeing (anche di 1° livello)

Contenuti:

- Compiti del Tecnico di 1 livello
- La mappa: colori e simboli, la riduzione in scala, le curve di livello e le forme del terreno
- Gli esercizi nella palestra, nel cortile della scuola, nel parco
- Tecniche di base: Orientamento della carta, linee di conduzione e di arresto; La bussola e il suo uso.
- Conoscenza delle varie tipologie di gara
- Attività legate all'orienteeing (Centri storici, percorsi naturalistici, Foto orienteeing)
- Orienteering di precisione: Trail O
- L'orienteeing nella scuola ed organizzazione di Gare Scolastiche.
- Tracciamento di esercitazioni e semplici gare e software dedicati.

Iscrizioni: entro lunedì 20 gennaio 2022 con modulo d'iscrizione on line disponibile all'indirizzo:
<https://forms.gle/dDzAFcCvkwZDBhZA7>

COSTI DEL CORSO

Il corso ha il costo di **50 euro** (non comprende la tassa d'esame).

La quota deve essere versata tramite Bonifico Bancario (BB) sul conto della FISO Lazio **IBAN IT471010050338500000014944** indicando nome e cognome e la causale del pagamento: "Corso Tecnici 1° livello e Young 2022".

All'indirizzo corso@fisolazio.it dovrà essere inviata copia del BB con avvenuto pagamento e richieste eventuali informazioni.

Per gli allievi-studenti che ne facessero richiesta, al termine del corso può essere rilasciato un attestato da utilizzare per la PCTO (ex alternanza scuola lavoro)

Per le lezioni a distanza verrà usata la piattaforma MEET. Pertanto sarà necessario collegarsi con un account gmail che dovrà essere indicato sulla scheda d'iscrizione.

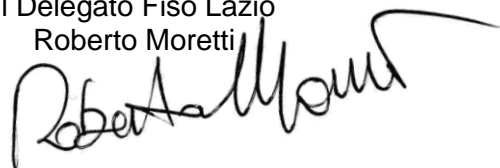
ESAMI DEL CORSO

Gli esami per il conseguimento del titolo saranno sostenuti in data da stabilire.

RESPONSABILE DEL CORSO

Manuela Manganelli
+39.3395338112

Il Delegato Fiso Lazio
Roberto Moretti



Programma del corso
Didattica on line

| Data ed orario | argomento | relatore |
|--|--|--------------------|
| Giovedì 27 gennaio 2022 18:30-20:30 2 ore | Compiti del Tecnico di 1 Livello. La mappa: simboli, i colori, la scala. Gli esercizi in palestra; nel cortile, nel parco. | Manuela Manganelli |
| Mercoledì 2 febbraio 2022 18:30-20:30 2 ore | Software dedicati alle mappe scolastiche per la preparazione delle esercitazioni | Stefano Zarfati |
| Mercoledì 9 febbraio 2022 18:30-20:30 2 ore | Regole di base per il tracciamento di semplici percorsi di gare ed esercitazioni. (Software Purple Pen) Le varie tipologie di gara e le attività legate all'orienteeing (orienteeing a scuola, foto orienteeing, percorsi naturalistici, orienteeing e centri storici). | Stefano Zarfati |
| Mercoledì 16 febbraio 2022 18:30-20:30 2 ore | Il Trail O scolastico ed agonistico TempO - Virtual Trail O Le tecniche di base: la bussola | Daniele Guardini |
| Autoaggiornamento: 5 ore | esercitazioni pratiche sui software con presentazione elaborati | |

Didattica in presenza

| Data, luogo e orario | argomento | Istruttore |
|--|--|--------------------------------------|
| Sabato 19 febbraio 2022 Roma - Villa Pamphili 9:00-14:00 - 5 ore | Esercizi di avviamento e tecniche di base: Stella Farfalla Linee di conduzione – linee di arresto posa punti | Stefano Zarfati |
| Sabato 26 febbraio 2022 – Latina - Oasi Verde 9:00-14:00 - 5 ore | Esercizi di avviamento e tecniche di base: Stella Farfalla Linee di conduzione – linee di arresto posa punti | Roberto Moretti |
| NB Le lezioni del 19 febbraio e del 26 febbraio sono alternative l'una all'altra. | | |
| Domenica 6 marzo 2022 – Roma - Vivaio di Maccarese 9.00-14:00 - 5 ore | Esercitazioni pratiche con la bussola e Trail O | Manuela Manganelli e Stefano Zarfati |
| Domenica 10 Aprile 2022 Mentana - Bosco di Gattaceca 9:00-14:00 - 5 ore | Esercitazioni sulle curve di livello | Stefano Zarfati |

I luoghi esatti degli appuntamenti con i corsisti verranno comunicati in seguito.
L'organizzazione si riserva di spostare le date del corso in caso di maltempo.