

Comunicato gara

La FISO Lazio, il CONI, il CSA di Roma e l'Ufficio Scolastico Regionale
organizzano la

FINALE REGIONALE GSS di Corsa Orientamento e di TRAIL-O Per le scuole Secondarie di
Primo e di Secondo Grado
Parco di Spinaceto 16 Maggio 2023

Oggetto:

Comunicazioni gara "Finale regionale GSS di Corsa Orientamento e Trail O"

Per arrivare all'IC via FRIGNANI sito a via Renzini 50:

Con i mezzi pubblici da METRO B Eur Fermi prendere il 705 o il 706 e scendere alla fermata RESISTENZA - de GIOVANNI. Poi 150 metri a piedi.

Per i pullman: NON entrare a via Renzini (è stretta!) ma lasciare gli studenti a bivio di via Dei Caduti nella Guerra di Liberazione - incrocio via Renzini. Poi gli studenti dovranno percorrere 100 metri a piedi. Nell'attesa del termine gara, prima di tornare a riprendere gli studenti, i pullman potranno sostare in un ampio parcheggio del "Mercatino" all'aperto sito a via di Mezzocammino a circa 2,6 km dal ritrovo della gara. Il mercatino è aperto solo giovedì e sabato. Martedì 16 non è giorno di mercato.

Coordinate per il parcheggio pullman (se si desidera utilizzarlo): 41.793534,12.440582.

RITROVO: ore 9:00

L'IC via Frignani è la scuola che ospita questo evento e mette a disposizione, per le scuole partecipanti, la palestra, spogliatoi, bagni e le aree all'aperto del giardino scolastico.

NON è previsto ristoro: PORTARE BORRACCE con ACQUA e una merenda. Un bar è presente a 150 metri dal ritrovo, nei pressi della partenza del TRAIL-O, su via dei caduti nella Guerra di Liberazione. Si raccomanda il massimo rispetto per la struttura scolastica.

CORSA ORIENTAMENTO:

La carta del parco di Spinaceto per la gara CO è in scala 1:4000. La gara è in linea ossia le lanterne vanno visitate nell'ordine prestabilito.

Tutto il parco è campo di gara pertanto è **fatto divieto ai concorrenti percorrerlo prima o dopo la gara pena la squalifica**. I concorrenti dovranno **obbligatoriamente** sostare nell'area della scuola prima e dopo la gara.

Per la gara di CO si consiglia di indossare pantaloni lunghi e maglietta per attraversamenti su prati con erba alta.

La **PARTENZA** della gara di CO è prevista alle ore 10:00 e dista 5 minuti al passo seguendo nastri bianchi e rossi e i cartelli indicatori. Le lanterne sono tridimensionali di colore bianco e arancio, sul campo di gara sono presenti anche alcune lanterne del Trail-O distinguibili poiché sono posizionate a grappoli di tre, non hanno né codice né punzone. La descrizione punti è esclusivamente sulla carta di gara.

I concorrenti dovranno presentarsi al recinto di partenza almeno 3 min. prima dell'orario previsto per la loro partenza.

Le carte di gara verranno prese personalmente dai concorrenti controllando con attenzione la categoria di gara.

ARRIVO:

All'arrivo è obbligatorio inserire la carta di gara all'interno dell'apposito contenitore. Le carte potranno essere recuperate al termine delle partenze di tutti i concorrenti.

CRONOMETRAGGIO

Il cronometraggio del tempo d'arrivo sarà effettuato tramite il sistema elettronico "sport ident". Ogni concorrente riceverà un chip che va appoggiato sul foro di ogni stazione del proprio tracciato, fino al beep di conferma punzonatura. Una volta all'arrivo e dopo aver punzonato la stazione del FINISH il chip va consegnato all'addetto alla gestione dei dati per la verifica del tempo di gara (la postazione dell'addetto si trova immediatamente dopo il finish e, in caso di maltempo, all'interno della scuola.).

FUORI GARA/RISERVE: I concorrenti fuori gara partiranno 5 minuti dopo la partenza dell'ultimo concorrente della loro categoria.

I fuori gara NON verranno inseriti nella griglia di partenza ma all'arrivo, dopo lo scarico del chip avranno il foglio con rilevazione del tempo ma non verranno inseriti in classifica.

Ritirati: I concorrenti ritirati devono passare per l'arrivo, comunicare il loro ritiro e riconsegnare il testimone di gara. **Alle ore 13.00 tutti i concorrenti dovranno presentarsi all'arrivo anche se non avessero completato il percorso.**

Ritrovo	Ore 9.00
Prima Partenza	Ore 10.00
Premiazioni	Al termine della gara

TRAIL-O: La partenza del Trail-O è prevista alle ore 10:00 ed è posta a circa 100 metri del ritrovo. Seguire i cartelli TRAIL- O o i nastri bianchi e rossi.

Il sentiero da percorrere è in piano ma presenta qualche piccola asperità.

I concorrenti dovranno partire all'orario loro assegnato dai responsabili della partenza, effettuare il percorso risolvendo 10 punti in un tempo massimo di 50 minuti, consegnare il cartellino al giudice di arrivo e attendere il proprio turno per effettuare la piazzola a tempo per concludere la gara.

Durante la gara solo i partecipanti della categoria Paralimpici potranno essere accompagnati da un insegnante che non dovrà in alcun modo aiutare il concorrente nella soluzione dei quesiti del Trail O.

Programma

Ritrovo	Ore 9.00
Prima Partenza	Ore 10:00
Premiazioni	Al termine della gara

PREMIAZIONI:

Corsa Orientamento: i primi 3 concorrenti individuali e le prime tre squadre per ogni categoria -

Trail-O: i primi 3 concorrenti della categoria Open, della categoria Paralimpici DFS e della categoria DIR sia per le medie che per le superiori. La prima Squadra delle scuole medie e la prima Squadra per le scuole superiori.

Le classifiche e le griglie di partenza saranno a disposizione sul sito www.fisolazio.it

In bocca al lupo!

La responsabile FISO Lazio per la Scuola

Manuela Manganeli

RISULTATI IN TEMPO REALE DELLA GARA DI CORSA ORIENTAMENTO SUL SITO

WWW.BOSTEK.IT/LIVE

