

## **Programma del corso**

### **Corso Interregionale di Formazione all'Orienteering per la Scuola**

**LOCALITA' Viterbo**

#### **DATA 24 ottobre 2012**

dalle ore 14.00 alle ore 16.00

(ritrovo ore 13.00 con abbigliamento adeguato per una passeggiata in ambiente naturale)

Introduzione all'Orienteering

Gli strumenti utilizzati .

Partecipare ad una gara di Orienteering

#### **DATA 24 ottobre 2012**

dalle ore 16.00 alle ore 19.00

(con abbigliamento adeguato per una passeggiata in ambiente naturale)

Utilizzo della Carta da Orientamento.

Confronto carta realtà

Simbologia

Stima delle distanze

Uso della bussola

Esercizi propedeutici: Stella, Farfalla, percorso lungo la corda

#### **DATA 25 ottobre 2012**

dalle ore 9.00 alle ore 13.00

La progressione didattica.

Le prime mappe e loro utilizzo

Attività e giochi

#### **DATA 25 ottobre 2012**

dalle ore 14.00 alle ore 19.00

Il TrailO

#### **DATA 26 ottobre 2012**

dalle ore 9.00 alle ore 12.00

Interdisciplinarietà della Corsa Orientamento:

Presentazione di percorsi didattici e progetti realizzati su tematiche inerenti le educazioni: ambientale, stradale ed alimentare. L' orienteering Archeologico e il riciclaggio dei rifiuti.

I Giochi Sportivi Studenteschi

La gara di orienteering