

# Comunicato gara



La FISO Lazio, il CONI, il CSA di Roma e l'Ufficio Scolastico Regionale organizzano la

## **FINALE REGIONALE GSS di Corsa Orientamento e di TRAIL-O** Per le scuole Secondarie di Primo e di Secondo Grado Villa Pamphili Ovest 14 maggio 2015

### **Oggetto :**

**Comunicazioni gara finale regionale GSS di Corsa Orientamento e Trail O**

### **GARA DI CORSA ORIENTAMENTO**

La carta per la gara CO è in scala 1:5000. La gara è in linea ossia le lanterne vanno visitate nell'ordine prestabilito.

Tutto il parco è campo di gara pertanto è **fatto divieto ai concorrenti percorrerlo prima o dopo la gara pena la squalifica**. I concorrenti dovranno **obbligatoriamente** sostare nella zona Ritrovo- Arrivo.

Per la gara di CO si consiglia di indossare pantaloni lunghi e maglietta per attraversamenti su prati con erba alta e possibilmente scarpe con una buona presa antiscivolo.

La **partenza** della gara di CO è 5-6 minuti al passo seguendo nastri bianchi e rossi e i cartelli indicatori. Le lanterne sono tridimensionali di colore bianco e arancio, sul campo di gara sono presenti anche alcune lanterne del Trail O distinguibili poiché sono posizionate a grappoli di tre, non hanno né codice né punzone e sono evidenziate con un nastro azzurro. La descrizione punti è esclusivamente sulla carta di gara sia per la C.O. che per il Trail-O.

I concorrenti dovranno presentarsi al recinto di partenza almeno 3 min. prima dell'orario previsto per la loro partenza .

All'ingresso nel recinto di partenza è obbligatorio farsi vidimare il cartellino dal giudice di partenza adibito al controllo dell'orario.

Le carte di gara verranno prese personalmente dai concorrenti.

### **Fare attenzione alla categoria riportata sulla carta di gara.**

Non verranno accettate doppie punzonature nella stessa casella o punzonature nella casella sbagliata. In caso di errore ripetere la punzonatura nelle ultime caselle del testimone (contraddistinte dalla R di "Riserva") e comunicarlo alla giuria d'arrivo.

**Fuori Gara o riserve:** I concorrenti fuori gara partiranno 5 minuti dopo la partenza dell'ultimo concorrente della loro categoria. Il testimone verrà compilato dagli addetti alla SEGRETERIA ma l'orario verrà assegnato dagli addetti alla PARTENZA. Sul testimone deve essere chiaramente evidenziato che il concorrente è **FUORI GARA**.

All'arrivo è obbligatorio inserire la carta di gara all'interno della busta della categoria. Le carte possono essere recuperate al termine delle partenze di tutti i concorrenti

**Ritirati:** I concorrenti ritirati devono passare per l'arrivo, comunicare il loro ritiro e riconsegnare il testimone di gara. **Alle ore 13.00 tutti i concorrenti dovranno presentarsi all'arrivo anche se non avessero completato il percorso.**

Bagni (a pagamento) e un bar sono presenti sull'altro lato del Parco a 3 minuti dal ritrovo

### Programma

Ritrovo	Ore 9.30
Prima Partenza	Ore 10.00
Premiazioni	Al termine della gara

**TRAIL O:** La partenza del Trail O è posta nelle immediate vicinanze del ritrovo

I concorrenti dovranno partire all'orario loro assegnato dai responsabili della partenza, effettuare il percorso risolvendo le prime 7 piazzole libere, attendere il proprio turno per effettuare le due piazzole a tempo e concludere la gara consegnando il cartellino al giudice di arrivo.

Durante la gara solo i partecipanti della categoria Paralimpici potranno essere accompagnati da un insegnante che non dovrà in alcun modo aiutare il concorrente nella soluzione dei quesiti del Trail O.

Al termine della gara verranno esposte le risposte esatte nei pressi della segreteria e sarà disponibile una copia per ogni scuola.

### Programma

Ritrovo	Ore 9.30
Prima Partenza	Ore 9.45
Premiazioni	Al termine della gara

**PREMIAZIONI:** Corsa Orientamento: i primi 3 concorrenti individuali e le prime tre squadre per ogni categoria - Per il Trail O : i primi 3 concorrenti della categoria Open e della categoria Paralimpici per le medie e per le superiori. La prima squadra delle medie e la prima squadra per le superiori.

Le classifiche saranno a disposizione sul sito [www.fisolazio.it](http://www.fisolazio.it)

La FISO Lazio ringrazia l'ASD Corsorientamento Club Roma per aver messo a disposizione la carta del Parco di Villa Pamphili per lo svolgimento di questa finale.

In bocca al lupo!

La responsabile FISO Lazio per la Scuola  
Manuela Manganelli