

R.T.R. Lazio

**REGOLAMENTO TECNICO REGIONALE PER LE
MANIFESTAZIONI DI ORIENTEERING**

COMITATO F.I.S.O. LAZIO

VALIDO PER L'ANNO 2015

1. REGOLAMENTO GARE REGIONALI

Premessa

Il regolamento gare regionali del Lazio deve essere osservato per qualunque gara appartenente al calendario delle manifestazioni di livello III (Regionali) svolte sul territorio regionale e presenti in **allegato I**.

Per tutto ciò che non viene citato esplicitamente in questo regolamento ed i suoi allegati, vale il RTF in vigore, che è parte integrante di questo documento.

A. Validità delle competizioni

Categorie minime¹ previste per la partecipazione ai trofei e campionati regionali di CO:

- I. Specialità LONG, MIDDLE, SPRINT e gare in CENTRO STORICO**
 - Categorie Agonistiche: M16, W16, M45, W35, M65, W55, MB, WB, MA, WA
 - Categorie Non Agonistiche: M/W12, Esordienti, DIRECT, Scuole
- II. Specialità STAFFETTA (2 frazioni)**
 - Categorie Agonistiche: M16, W16, M45, W45, MA, WA, Open², OpenGreen³,
 - Categorie Non Agonistiche⁴: MW12, Esordienti, Scuole

In materia di categorie, per le discipline e specialità non riportate, valgono le disposizioni della F.I.S.O.

Le società organizzatrici delle manifestazioni rientranti nel calendario di cui all'**allegato I** di questo regolamento sono tenute a usare esplicitamente i nomi delle categorie sopra elencate. Qualora una manifestazione facesse parte di più circuiti differenti dovrà esplicitamente riportare le nomenclature delle categorie di tutti i circuiti al fine di non creare, negli atleti e nelle società, dubbi sulle categorie di appartenenza al circuito a cui intendono partecipare.

Il Comitato organizzatore deve comunicare attraverso l'apposito spazio dedicato alle manifestazioni sul sito della F.I.S.O. (www.fiso.it) i nominativi del Direttore gara e del Tracciatore. Tali comunicazioni devono essere fatte almeno **30 giorni** prima della data della manifestazione.

B. La figura del Delegato Tecnico per le gare di III livello

Il ruolo del Delegato Tecnico per le gare di III Livello (regionali) è demandato al Direttore Gara (Delibera 1134 del CF 209 del 17/11/2013)

I compiti del Delegato Tecnico sono quelli previsti alle parti III, IV e V del regolamento tecnico federale in vigore alla data della manifestazione.

¹ Le categorie previste dal comitato Regionale FISO Lazio sono le minime necessarie affinché la gara sia inclusa nei Trofei e Campionati indetti dal Comitato stesso e sono anche le uniche previste nelle classifiche dei Trofei.

² Alla Open possono partecipare solo atleti "agonisti" appartenenti anche a società diverse

³ Alla OpenGreen possono partecipare sia atleti "agonisti" che atleti "Green" appartenenti anche a società diverse

⁴ Gli organizzatori hanno la facoltà di mantenere individuali le categorie non agonistiche.

C. Lunghezze e percorsi

	Categorie	Lunghezze (LONG)	Lunghezze (MIDDLE)	Lunghezze (SPRINT)	Lunghezze (CS)	Lunghezze (Staffetta)
1	MA	10.0 ~ 12.0 Kmsf	70% della LONG	15' ± 3' min.	All. 6 del RTF	Come MIDDLE
2	WA	6.5 ~ 8.0 Kmsf	70% della LONG	15' ± 3' min.	All. 6 del RTF	Come MIDDLE
3	M45	6.5 ~ 8.0 Kmsf	70% della LONG	15' ± 3' min.	All. 6 del RTF	Come MIDDLE
4	W35	4.5 ~ 6.5 Kmsf	70% della LONG	15' ± 3' min.	All. 6 del RTF	-----
5	W45	-----	-----	-----	-----	Come MIDDLE W35
6	M65	4.5 ~ 6.5 Kmsf	70% della LONG	15' ± 3' min.	All. 6 del RTF	-----
7	MB	4.5 ~ 6.5 Kmsf	70% della LONG	15' ± 3' min.	All. 6 del RTF	-----
8	W55	4.0 ~ 5.0 Kmsf	70% della LONG	15' ± 3' min.	All. 6 del RTF	-----
9	WB	4.0 ~ 5.0 Kmsf	70% della LONG	15' ± 3' min.	All. 6 del RTF	-----
10	M16	2.5 ~ 3.5 Kmsf	70% della LONG	15' ± 3' min.	All. 6 del RTF	Come MIDDLE
11	W16	2.5 ~ 3.5 Kmsf	70% della LONG	15' ± 3' min.	All. 6 del RTF	Come MIDDLE
12	DIRECT	2.5 ~ 3.5 Kmsf	1.5 ~ 2.0 Kmsf	15' ± 3' min.	All. 6 del RTF	Come MIDDLE M45
13	M/W12	1.5 ~ 2.0 Kmsf	1.5 ~ 2.0 Kmsf	15' ± 3' min.	All. 6 del RTF	Come MIDDLE
14	Esordienti	1.5 ~ 2.0 Kmsf	1.5 ~ 2.0 Kmsf	15' ± 3' min.	All. 6 del RTF	Come MIDDLE
15	OPENGreen	-----	-----	-----	-----	Come MIDDLE W35
16	Scuole	1.5 ~ 2.0 Kmsf	1.5 ~ 2.0 Kmsf	15' ± 3' min.	All. 6 del RTF	Come MIDDLE

Il Comitato organizzatore è libero di prevedere, per tutte le specialità presenti più categorie sullo stesso percorso tenendo presente i livelli di difficoltà previsti dalla tabella soprastante.

Il Comitato organizzatore è, comunque tenuto, a realizzare almeno:

- 6 percorsi di diversa difficoltà per le gare LONG e MIDDLE seguendo i criteri di accorpamento dei percorsi previsto dai colori nella tabella riportata sopra
- 5 percorsi di diversa difficoltà per le gare SPRINT e in CENTRO STORICO seguendo i criteri di accorpamento dei percorsi previsto dai colori nella tabella riportata sopra
- 4 percorsi di diversa difficoltà per le gare a STAFFETTA seguendo i criteri di accorpamento dei percorsi previsto dai colori nella tabella riportata sopra

Per tutte le specialità non citate (MB-O, Sci-O, Trail-O, etc...) vale il RTF.

D. Accorpamento di categorie

L'accorpamento di categorie deve essere fatto secondo i criteri dell'art. 8.4 del RTF tenendo presenti le limitazioni previste dalla FISO sull'età, sulla lista base e sul tesseramento agonistico e non agonistico.

E. Criteri di accesso alle categorie

- **Categorie Non Agonistiche:** riservate ai tesserati F.I.S.O. "green" ed ai tesserati "atleta" con età non superiore a 12 anni. Si può partecipare alla categoria Esordienti anche in gruppo (massimo 3 persone).
- **Altre categorie:** per le Scuole che partecipano con le modalità stabilite dalla F.I.S.O. è obbligatoria la preiscrizione.

Non possono in nessun caso gareggiare nelle categorie scolastiche i tesserati FISO con tessera "atleta".

La categoria DIRECT è aperta sia a non agonisti (tessera "green") che ad agonisti (tessera "atleta") e vi si può partecipare anche in gruppo (massimo 3 persone).

Nelle gare di staffetta, qualora non sia prevista in linea, la categoria "OpenGreen" è aperta a tutti i tesserati "Green" senza limitazione sulla Società di appartenenza, la categoria "Open" è aperta a tutte

le persone con tessera "atleta" senza alcuna limitazione di età, sesso, lista base e Società di appartenenza.

Per le limitazioni di accesso alle categorie agonistiche fa riferimento l'articolo 8.2 e la tabella 8.6 del RTF.

F. Locandina di Gara

La locandina di gara deve essere pubblicata almeno 15 giorni prima della manifestazione nell'apposito spazio dedicato alle gare del calendario federale sul sito della FISO, inviata a:

- segreteria@fiso.it
- lazio@fiso.it
- societa-fisolazio@googlegroups.com

e deve riportare le seguenti informazioni:

- nome della manifestazione;
- data della manifestazione;
- luogo e orario di ritrovo e della segreteria gara (eventuale rappresentazione grafica del luogo di ritrovo qualora non fosse possibile descriverlo in maniera esaustiva a parole);
- orario prima partenza con eventuale distanza in minuti della partenza dal luogo del ritrovo;
- nomi del Direttore gara e Tracciatore;
- lunghezze indicative dei percorsi di ogni categoria;
- nome dell'impianto e codice di omologazione;
- orario di fine gara (come da articolo 17 del RTF) e delle premiazioni (come da articolo 18 del RTF);
- quote di partecipazione (punto E del presente regolamento);
- modalità e tempi per le iscrizioni alla manifestazione;
- Indicazione del sito web su cui saranno pubblicate le griglie di partenza e le classifiche finali.

Nel caso non si abbia la disponibilità di siti web su cui pubblicare, il sito della FISO Lazio⁵ metterà a disposizione lo spazio necessario per pubblicare la locandina pur rimanendo l'obbligo di creare il link sul sito della FISO.

G. Quote di partecipazione

Fino a € 7,00 – atleti iscritti in categorie agonistiche nati nel 1995 e anni precedenti,

Fino a € 4,00 – atleti iscritti in categorie agonistiche nati nel 1996 e anni successivi.

Fino a € 4,00 – atleti iscritti in categorie non agonistiche e altre categorie.

€ 1,00 – in caso di gruppi, tutti i componenti in più rispetto al capo gruppo (che paga quota piena)

H. Iscrizioni e Pubblicazioni

Le Società partecipanti hanno l'obbligo, per ogni gara, di far pervenire agli organizzatori le preiscrizioni dei propri tesserati entro le ore 24.00 del 4° giorno antecedente la gara, se non diversamente espresso dall'organizzazione⁶.

Le Società organizzatrici sono tenute ad accettare le preiscrizioni solo se inviate da presidenti di società o dirigenti societari delegati e a pubblicare le griglie di partenza ufficiali entro le ore 12.00 del

⁵ Per la necessità di usufruire dello spazio web messo a disposizione dal CR FISO Lazio, contattare webmaster@fisolazio.it

⁶ Il Comitato organizzatore è libero di chiudere i termini delle iscrizioni più tardi di quanto previsto da questo regolamento ma non anticipatamente rispetto al limite minimo imposto da questo regolamento a meno di deroghe da richiedersi al CR FISO Lazio

giorno precedente la gara. Le griglie di partenza pubblicate devono riportare anche eventuali accorpamenti per quelle categorie con meno di 3 iscritti (punto 1-D di questo regolamento).

I. Griglie di partenza

Le griglie di partenza devono essere conformi all'articolo 14.3 del RTF.

Esse devono essere pubblicate o sul sito societario o sul sito del Comitato organizzatore purché esso sia raggiungibile dal sito FISO, o direttamente, come allegato nello spazio dedicato alla manifestazione sul sito della F.I.S.O. (www.fiso.it).

J. Classifiche di Gara

Le classifiche provvisorie e definitive devono essere esposte, presso il ritrovo, nei tempi previsti dall'articolo 15 del RTF ed inviate tempestivamente al Comitato regionale (classifiche@fisolazio.it) che provvederà alla pubblicazione sul proprio sito.

K. Giuria di Gara

Il comitato organizzatore è tenuto, il giorno della gara, ad esporre sul luogo di ritrovo i nomi delle persone componenti la giuria di gara, estratte a sorte (1 presidente di Giuria, 2 membri ordinari + 2 membri sostituti) dalle liste federali dei membri di giuria ed iscritti alla manifestazione. *Se non fosse possibile costituire la giuria di gara per l'assenza delle persone eleggibili, essa sarà costituita estraendo tra i nominativi di coloro che, presenti alla manifestazione, siano iscritti ad almeno un albo tecnico federale (articolo 19.1 del RTF).*

L. Premiazioni

Tutte le manifestazioni appartenenti al calendario in **allegato I** devono prevedere almeno le premiazioni del primo classificato, queste devono avvenire nei tempi previsti dall'articolo 18 del RTF. Per tutte le manifestazioni appartenenti ai trofei o circuiti non indetti dal CR FISO Lazio le premiazioni possono avvenire dopo l'ultima prova e si può omettere la premiazione delle singole prove.

M. Divieti

E' vietato, pena la squalifica, allenarsi sui terreni di gara nei 60 giorni che precedono la competizione, salvo deroghe previste dai regolamenti federali.

Il divieto non è contemplato per le gare disputate nei centri urbani.

2. REGOLAMENTO CIRCUITI E CAMPIONATI REGIONALI

A. Istituzione dei circuiti e campionati regionali

Sono istituiti, per la stagione agonistica:

- il Trofeo Italia Centrale (TIC)
- il Campionato Regionale di Società (CRS)
- i Campionati Regionali individuali e a staffetta

B. Validità delle gare e delle categorie

Sono valide per i Circuiti e i Campionati Regionali solo le gare omologate dalla FISO.

Qualora una categoria sia accorpata ad un'altra per numero di iscritti inferiore a 3, gli atleti della categoria accorpata concorrono nella categoria in cui sono accorpate ma, ai soli fini del calcolo dei punteggi del TIC, i loro risultati sono estrapolati e considerati nella categoria in cui si sono iscritti originariamente. Le categorie non agonistiche rimangono valide anche con meno di 3 atleti iscritti.

C. Classifica del TIC

Concorrono al circuito TIC tutti gli atleti tesserati per la FISO, indipendentemente dalla Regione di tesseramento e dalla nazionalità dell'atleta, che abbiano partecipato (classificati oppure squalificati/ritirati) ad almeno 3 prove nella stessa categoria. Le categorie che assegnano i trofei sono:

MW12, M/W 16, M/W A, M/W B, M45, W35, M65 W55,

Le categorie appartenenti ai circuiti regionali sono da considerarsi valide, ai fini esclusivi del calcolo dei punteggi dei circuiti indetti dal Comitato Regionale, anche in caso di numero di atleti classificati inferiore a 3, purché non sussistano altre cause di non omologazione della categoria. Nelle singole prove, i partecipanti in eventuali categorie aggiuntive concorrono ai punteggi solo se queste categorie vengono accorpate, laddove possibile, con quelle che assegnano i trofei.

Il punteggio di ogni concorrente sarà attribuito in base alla posizione, secondo la seguente tabella:

Posizione	1°	2°	3°	4°	5°
Punti	20	17	14	12	11

Poi a scalare di un punto con un minimo di 1 punto per tutti gli atleti classificati. 0 punti per i non classificati.

Per la classifica finale del TIC si considerano, per ogni categoria, i migliori risultati acquisiti fra tutte le prove valide, scartando un numero di prove secondo la tabella che segue:

N° di prove valide	N° di scarti
>7	3
7 o 6	2
5 o 4	1
<4	0

Qualora una gara non risulti valida per una categoria (ad es. per assenza di partecipanti), in questa bisognerà considerare un numero di prove valide minore di quelle previste in calendario e, di conseguenza, un numero di scarti secondo la stessa tabella.

In caso di pari merito viene premiato il concorrente che ha conseguito i piazzamenti migliori considerando, se necessario, anche i piazzamenti relativi ai punteggi scartati.

D. Assegnazione dei titoli di Campione Regionale

Concorrono al titolo di Campione Regionale solo gli atleti tesserati per società laziali e in possesso della cittadinanza italiana. Si assegna il titolo nelle categorie:

- M/W 16
- M/W A
- M 45
- W 35 (campionati sprint/middle/long)
- M 65 (campionati sprint/middle/long)
- W 55 (campionati sprint/middle/long)
- W 45 (campionati staffetta)
- M/W 20 (estrapolate dalle categorie M/W A)

Il titolo viene assegnato solo se il numero di atleti o staffette partecipanti non sia inferiore a 3, incluse le categorie M/W 20 estrapolate dalle categorie M/W A.

Nelle gare che assegnano i titoli di Campione regionale devono essere espressamente presenti le categorie sopra citate.

E. Classifica di CRS

Concorrono al Campionato Regionale di Società tutte le Società affiliate del Comitato Regionale Lazio. Verranno considerati, nelle categorie minime previste per ogni specialità, i punteggi conseguiti dai singoli atleti (o staffette) nelle gare facenti parte dei circuiti TIC o nei Campionati Laziali sprint/middle/long/staffetta, dopo aver escluso dalla classifica i concorrenti non tesserati per società laziali, in base alla tabella seguente:

	M/W A	M 45/65 W 35/45/55 M/WB	M/W16 MW12
1° class	20	10	5
2° class	17	8	4
3° class	14	7	3
4° class	12	6	2
Dal 5° class in poi	A scalare di 1 punto con un minimo di 1	A scalare di 1 punto con un minimo di 1	A scalare di 1 punto con un minimo di 1
NON classificati	0	0	0

Le categorie non contemplate nella tabella non conferiscono punti per il Campionato regionale di società.

La gara di Campionato Regionale staffetta conferisce un punteggio doppio rispetto a quello riportato in tabella ad eccezione delle categorie che svolgono la gara con percorso in linea.

F. Risultati

Gli organizzatori sono tenuti ad inviare i risultati ufficiali a classifiche@fisolazio.it nel formato prescritto dalla FISO (archivio originale o file Excel/csv) oltre l'invio alla FISO nel formato da essa previsto.

Le classifiche generali dei trofei saranno pubblicate, a cura del Comitato Regionale, sul sito www.fisolazio.it.

G. Premiazioni dei Trofei e Circuiti

Le premiazioni finali dei circuiti TIC, CRS e dei campioni regionali, nelle competizioni che assegnano i quattro titoli di specialità, sono a carico del C.R. FISO Lazio.

TROFEO ITALIA CENTRALE (T.I.C.)

DATA		Tipo	Luogo	Società
08/02	CO	LONG	Gattaceca	0106 - Orientalp
08/03	CO	LONG	Oriolo Romano (VT)	0038 - ENEA
23/03	CO	MIDDLE	Parco Trentani	0109 - Mezzaluna
21/03	CO	SPRINT	Agropoli (SA)	0632 - AOK
22/03	CO	MIDDLE	Cuccaro Vetere (SA)	0632 - AOK
10/05	CO	LONG	Livata (RM)	0182 - GOS
01/06	CO	MIDDLE	Ovindoli (AQ)	0323 - Verdetre
23/08	CO	SPRINT	Subiaco (RM)	0182 - GOS
06/09	CO	SPRINT	Flaminio (RM)	0630 – Orientering Roma
11/10	CO	LONG	Da definire	0476 - CCR
25/10	CO	SPRINT	San Gregorio da Sassola (RM)	0476 - CCR
01/11	CO	MIDDLE	Da definire	0378 – Orsa Maggiore

CAMPIONATI REGIONALI DI SPECIALITA' CO

DATA			Luogo	Società
08/03	CO	LONG	Oriolo Romano	0038 - ENEA
06/04	CO	MIDDLE	Parco Trentani	0109 - Mezzaluna
25/10	CO	SPRINT	San Gregorio da Sassola	0476 - CCR
09/11	CO	STAFFETTA	NON ANCORA ASSEGNATO	

MANIFESTAZIONI E GARE REGIONALI CO

DATA		Manifestazione	Luogo	Società
31/01	CO	Trofeo delle Ville (TdV)	Eur (RM)	0476 - CCR
15/02	CO	Trofeo delle Ville (TdV)	Villa Glori (RM)	0476 - CCR
07/03	CO	Trofeo delle Ville (TdV)	Villa Pamphili Ovest (RM)	0476 - CCR
14/06	CO	Campionato Orientering Roma (COR)	Cerveteri	0630 – Orientering Roma
28/06	CO	Campionato Orientering Roma (COR)	Nepi	0630 – Orientering Roma
31/10	CO	OringSprint	Tor Tre Teste	0378 – Orsa Maggiore
08/11	CO	Campionato Orientering Roma (COR)	Villaggio Olimpico (RM)	0630 – Orientering Roma
22/11	CO	Campionato Orientering Roma (COR)	Marina di San Nicola	0630 – Orientering Roma