

**R.T.R. Lazio**

**REGOLAMENTO TECNICO REGIONALE PER LE  
MANIFESTAZIONI DI ORIENTEERING**

**COMITATO F.I.S.O. LAZIO**

**VALIDO PER L'ANNO 2013**

# 1. REGOLAMENTO GARE REGIONALI

## Premessa

Il regolamento gare regionali del Lazio deve essere osservato per qualunque gara appartenente al calendario delle manifestazioni di livello III (Regionali) svolte sul territorio regionale e presenti in allegato I.

**Per tutto ciò che non viene citato esplicitamente in questo regolamento ed i suoi allegati, vale il RTF in vigore, che è parte integrante di questo documento.**

**Per l'anno 2013 il CR FISO Lazio ha previsto un contributo per quelle Associazioni del Lazio che organizzano gare regionali (III Livello) su carta omologata ISOM sul territorio regionale. Tale contributo sarà riconosciuto solo a seguito dell'omologazione della gara da parte della FISO.**

## A. Validità delle competizioni

**Categorie minime<sup>1</sup> previste per la partecipazione ai trofei e campionati regionali di CO:**

- I. Specialità LONG, MIDDLE, SPRINT e gare in CENTRO STORICO**
  - Categorie Agonistiche: M16, W16, M40, W40, M60, W60, MC, MB, WB, MA, WA
  - Categorie Non Agonistiche: M/W12, Esordienti, OPEN, Scuole
- II. Specialità STAFFETTA (2 frazioni)**
  - Categorie Agonistiche: M16, W16, M45, W45, MA, WA, Open<sup>2</sup>, OpenGreen<sup>3</sup>
  - Categorie Non Agonistiche<sup>4</sup>: MW12, Esordienti, Scuole

In materia di categorie, per le discipline e specialità non riportate, valgono le disposizioni della F.I.S.O.

Le società organizzatrici delle manifestazioni rientranti nel calendario di cui all'**allegato I** di questo regolamento sono tenute a usare esplicitamente i nomi delle categorie sopra elencate. Qualora una manifestazione facesse parte di più circuiti differenti dovrà esplicitamente riportare le nomenclature delle categorie di tutti i circuiti al fine di non creare, negli atleti e nelle società, dubbi sulle categorie di appartenenza al circuito a cui intendono partecipare.

Il Comitato organizzatore deve comunicare attraverso l'apposito spazio dedicato alle manifestazioni sul sito della F.I.S.O. ([www.fiso.it](http://www.fiso.it)) i nominativi del Direttore gara e del Tracciatore. Tali comunicazioni devono essere fatte almeno **30 giorni** prima della data della manifestazione. Il nome del Delegato viene inserito nell'apposito spazio da un addetto del C.R. FISO Lazio.

Il Comitato regionale F.I.S.O. Lazio, per le gare di III livello svolte sul territorio regionale, nomina un Delegato Tecnico scegliendolo tra i tesserati delle Società del Lazio che ritiene idonei a ricoprire il ruolo.

Il Comitato organizzatore è obbligato ad inviare al Delegato Tecnico, almeno 15 giorni prima della gara, copia dei tracciati, localizzazione del ritrovo e tutte le informazioni necessarie al Delegato per poter svolgere il suo ruolo.

<sup>1</sup> Le categorie previste dal comitato Regionale FISO Lazio sono le minime necessarie affinché la gara sia inclusa nei Trofei e Campionati indetti dal Comitato stesso e sono anche le uniche previste nelle classifiche dei Trofei.

<sup>2</sup> Alla Open possono partecipare solo atleti "agonisti" appartenenti anche a società diverse

<sup>3</sup> Alla OpenGreen possono partecipare sia atleti "agonisti" che atleti "Green" appartenenti anche a società diverse

<sup>4</sup> Gli organizzatori hanno la facoltà di mantenere individuali le categorie non agonistiche.

La nomina del delegato tecnico da parte del Comitato avviene contestualmente alla ufficializzazione del calendario regionale.

## B. La figura del Delegato Tecnico per le gare di III livello

Il delegato tecnico nominato dal Comitato Regionale è presente, per l'anno in corso, NON appartiene a nessuna delle Società che compongono il comitato organizzatore della manifestazione per la quale è nominato.

I compiti del Delegato Tecnico sono quelli previsti alle parti III, IV e V del regolamento tecnico federale in vigore alla data della manifestazione per la quale è stato nominato.

Il Comitato Regionale, attraverso delibera del Consiglio, assegna alle manifestazioni il Delegato Tecnico. Qualora il Delegato Tecnico nominato dal Comitato Regionale non potesse o non intendesse ricoprire il ruolo affidatogli deve comunicare, al Comitato Regionale ed al Comitato organizzatore, la propria rinuncia almeno 60 giorni prima della manifestazione e il Comitato Regionale provvederà a una nuova nomina.

Al Delegato tecnico spetterà un rimborso forfettario omnicomprensivo, come deliberato per l'anno 2013 dal Comitato Regionale FISO Lazio ed a carico dello stesso Comitato Regionale. Il Comitato Regionale rimborserà solo i Delegati per le gare in allegato I.

## C. Lunghezze e percorsi

	Categorie	Lunghezze (LONG)	Lunghezze (MIDDLE)	Lunghezze (SPRINT)	Lunghezze (CS)	Lunghezze (Staffetta)
1	MA	10.0 ~ 12.0 Kmsf	70% della LONG	15' ± 3' min.	All. 6 del RTF	Come MIDDLE
2	WA	6.5 ~ 8.0 Kmsf	70% della LONG	15' ± 3' min.	All. 6 del RTF	Come MIDDLE
3	M40	6.5 ~ 8.0 Kmsf	70% della LONG	15' ± 3' min.	All. 6 del RTF	-----
4	W40	4.5 ~ 6.5 Kmsf	70% della LONG	15' ± 3' min.	All. 6 del RTF	-----
5	M45	-----	-----	-----	-----	Come MIDDLE M40
6	W45	-----	-----	-----	-----	Come MIDDLE W40
7	M60	4.5 ~ 6.5 Kmsf	70% della LONG	15' ± 3' min.	All. 6 del RTF	-----
8	MB	4.5 ~ 6.5 Kmsf	70% della LONG	15' ± 3' min.	All. 6 del RTF	-----
9	W60	4.0 ~ 5.0 Kmsf	70% della LONG	15' ± 3' min.	All. 6 del RTF	-----
10	WB	4.0 ~ 5.0 Kmsf	70% della LONG	15' ± 3' min.	All. 6 del RTF	-----
11	MC	4.0 ~ 5.0 Kmsf	70% della LONG	15' ± 3' min.	All. 6 del RTF	-----
12	M16	2.5 ~ 3.5 Kmsf	70% della LONG	15' ± 3' min.	All. 6 del RTF	Come MIDDLE
13	W16	2.5 ~ 3.5 Kmsf	70% della LONG	15' ± 3' min.	All. 6 del RTF	Come MIDDLE
14	OPEN	2.5 ~ 3.5 Kmsf	1.5 ~ 2.0 Kmsf	15' ± 3' min.	All. 6 del RTF	Come MIDDLE M40
15	M/W12	1.5 ~ 2.0 Kmsf	1.5 ~ 2.0 Kmsf	15' ± 3' min.	All. 6 del RTF	Come MIDDLE
16	Esordient	1.5 ~ 2.0 Kmsf	1.5 ~ 2.0 Kmsf	15' ± 3' min.	All. 6 del RTF	Come MIDDLE
17	OPENGreen	-----	-----	-----	-----	Come MIDDLE W40
18	Scuole	1.5 ~ 2.0 Kmsf	1.5 ~ 2.0 Kmsf	15' ± 3' min.	All. 6 del RTF	Come MIDDLE

Il Comitato organizzatore è libero di prevedere, per tutte le specialità presenti più categorie sullo stesso percorso tenendo presente i livelli di difficoltà previsti dalla tabella soprastante.

Il Comitato organizzatore è, comunque tenuto, a realizzare almeno:

- 6 percorsi di diversa difficoltà per le gare LONG e MIDDLE seguendo i criteri di accorpamento dei percorsi previsto dai colori nella tabella riportata sopra
- 5 percorsi di diversa difficoltà per le gare SPRINT e in CENTRO STORICO seguendo i criteri di accorpamento dei percorsi previsto dai colori nella tabella riportata sopra
- 4 percorsi di diversa difficoltà per le gare a STAFFETTA seguendo i criteri di accorpamento dei percorsi previsto dai colori nella tabella riportata sopra

Per tutte le specialità non citate (MB-O, Sci-O, Trail-O, etc...) vale il RTF.

## D. Accorpamento di categorie

L'accorpamento di categorie deve essere fatto secondo i criteri dell'art. 8.4 del RTF tenendo presenti le limitazioni previste dalla FISO sull'età, sulla lista base e sul tesseramento agonistico e non agonistico.

## E. Criteri di accesso alle categorie

- **Categorie Non Agonistiche:** riservate ai tesserati F.I.S.O. "green" ed ai tesserati "atleta" con età non superiore a 12 anni. Si può partecipare alla categoria Esordiente anche in gruppo (massimo 3 persone).
- **Altre categorie:** per le Scuole che partecipano con le modalità stabilite dalla F.I.S.O. è obbligatoria la preiscrizione.

Non possono in nessun caso gareggiare nelle categorie scolastiche i tesserati FISO con tessera "atleta".

La categoria OPEN è aperta sia a non agonisti (tessera "green") che ad agonisti (tessera "atleta") e vi si può partecipare anche in gruppo (massimo 3 persone).

Nelle gare di staffetta, qualora non sia prevista in linea, la categoria "OpenGreen" è aperta a tutti i tesserati "Green" senza limitazione sulla Società di appartenenza, la categoria "Open" è aperta a tutti gli atleti con tessera "agonista" senza alcuna limitazione di età, sesso, lista base e Società di appartenenza.

Per le limitazioni di accesso alle categorie agonistiche fa riferimento l'articolo 8.2 e la tabella 8.6 del RTF.

## F. Locandina di Gara

La locandina di gara deve essere pubblicata almeno 15 giorni prima della manifestazione nell'apposito spazio dedicato alle gare del calendario federale sul sito della FISO, inviata a:

- [segreteria@fiso.it](mailto:segreteria@fiso.it)
- [lazio@fiso.it](mailto:lazio@fiso.it)
- [societa-fisolazio@googlegroups.com](mailto:societa-fisolazio@googlegroups.com)

e deve riportare le seguenti informazioni:

- nome della manifestazione;
- data della manifestazione;
- luogo e orario di ritrovo e della segreteria gara (eventuale rappresentazione grafica del luogo di ritrovo qualora non fosse possibile descriverlo in maniera esaustiva a parole);
- orario prima partenza con eventuale distanza in minuti della partenza dal luogo del ritrovo;
- nomi del Delegato tecnico, Direttore gara, Tracciatore;
- lunghezze indicative dei percorsi di ogni categoria;
- nome dell'impianto e codice di omologazione;
- orario di fine gara (come da articolo 17 del RTF) e delle premiazioni (come da articolo 18 del RTF);
- quote di partecipazione (punto E del presente regolamento);
- modalità e tempi per le iscrizioni alla manifestazione;
- Indicazione del sito web su cui saranno pubblicate le griglie di partenza e le classifiche finali<sup>5</sup>.

---

<sup>5</sup> Qualora il Comitato organizzatore non possieda uno spazio web potrà inviare le griglie e le classifiche via mail alle società iscritte.

Nel caso non si abbia la disponibilità di siti web su cui pubblicare, il sito della FISO Lazio<sup>6</sup> metterà a disposizione lo spazio necessario per pubblicare la locandina pur rimanendo l'obbligo di creare il link sul sito della FISO.

## **G. Quote di partecipazione**

Fino a € 7,00 – atleti iscritti in categorie agonistiche nati nel 1994 e anni precedenti,

Fino a € 4,00 – atleti iscritti in categorie agonistiche nati nel 1995 e anni successivi.

Fino a € 4,00 – atleti iscritti in categorie non agonistiche e altre categorie.

€ 1,00 – in caso di gruppi, tutti i componenti in più rispetto al capo gruppo (che paga quota piena)

## **H. Iscrizioni e Pubblicazioni**

Le Società partecipanti hanno l'obbligo, per ogni gara, di far pervenire agli organizzatori le preiscrizioni dei propri tesserati entro le ore 24.00 del 4° giorno antecedente la gara, se non diversamente espresso dall'organizzazione<sup>7</sup>.

Le Società organizzatrici sono tenute ad accettare le preiscrizioni solo se inviate da presidenti di società o dirigenti societari delegati e a pubblicare le griglie di partenza ufficiali entro le ore 12.00 del giorno precedente la gara. Le griglie di partenza pubblicate devono riportare anche eventuali accorpamenti per quelle categorie con meno di 3 iscritti (punto 1-D di questo regolamento).

## **I. Griglie di partenza**

Le griglie di partenza devono essere conformi all'articolo 14.3 del RTF.

Esse devono essere pubblicate o sul sito societario o sul sito del Comitato organizzatore purché esso sia raggiungibile dal sito FISO, o direttamente, come allegato nello spazio dedicato alla manifestazione sul sito della F.I.S.O. ([www.fiso.it](http://www.fiso.it)).

## **J. Classifiche di Gara**

Le classifiche provvisorie e definitive devono essere esposte, presso il ritrovo, nei tempi previsti dall'articolo 15 del RTF ed inviate tempestivamente al Comitato regionale ([classifiche@fisolazio.it](mailto:classifiche@fisolazio.it)) che provvederà alla pubblicazione sul proprio sito.

## **K. Giuria di Gara**

Il comitato organizzatore è tenuto, il giorno della gara, ad esporre sul luogo di ritrovo i nomi delle persone componenti la giuria di gara, nominate in accordo con il Delegato tecnico (2 membri ordinari + 2 membri sostituti estratti dalle liste federali dei membri di giuria ed iscritti alla manifestazione). Se non fosse possibile costituire la giuria di gara per l'assenza delle persone eleggibili, essa sarà costituita dal solo Delegato Tecnico come per le manifestazioni nelle regioni con meno di 5 società affiliate (articolo 19.1 del RTF).

## **L. Premiazioni**

---

<sup>6</sup> Per la necessità di usufruire dello spazio web messo a disposizione dal CR FISO Lazio, contattare [webmaster@fisolazio.it](mailto:webmaster@fisolazio.it)

<sup>7</sup> Il Comitato organizzatore è libero di chiudere i termini delle iscrizioni più tardi di quanto previsto da questo regolamento ma non anticipatamente rispetto al limite minimo imposto da questo regolamento a meno di deroghe da richiedersi al CR FISO Lazio

Tutte le manifestazioni appartenenti al calendario in **allegato I** devono prevedere almeno le premiazioni del primo classificato, queste devono avvenire nei tempi previsti dall'articolo 18 del RTF. Per tutte le manifestazioni appartenenti a trofei o circuiti non indetti dal CR FISO Lazio le premiazioni possono avvenire dopo l'ultima prova e si può omettere la premiazione delle singole prove.

## **M. Divieti**

E' vietato, pena la squalifica, allenarsi sui terreni di gara nei 60 giorni che precedono la competizione, salvo deroghe previste dai regolamenti federali.

Il divieto non è contemplato per le gare disputate nei centri urbani.

## 2. REGOLAMENTO CIRCUITI E CAMPIONATI REGIONALI

### A. Istituzione dei circuiti e campionati regionali

Sono istituiti, per la stagione agonistica:

- il Trofeo Italia Centrale (TIC)
- il Campionato Regionale di Società (CRS)
- i Campionati Regionali individuali e a staffetta

### B. Validità delle gare e delle categorie

Sono valide per i Circuiti e i Campionati Regionali solo le gare omologate dalla FISO.

Qualora una categoria sia accorpata ad un'altra per numero di iscritti inferiore a 3, gli atleti della categoria accorpata concorrono nella categoria in cui sono accorpate ma, ai soli fini del calcolo dei punteggi del TIC, i loro risultati sono estrapolati e considerati nella categoria in cui si sono iscritti originariamente. Le categorie non agonistiche rimangono valide anche con meno di 3 atleti iscritti.

### C. Classifica del TIC

Concorrono al circuito TIC tutti gli atleti tesserati per la FISO, indipendentemente dalla Regione di tesseramento e dalla nazionalità dell'atleta, che abbiano partecipato (classificati oppure squalificati/ritirati) ad almeno 3 prove nella stessa categoria. Le categorie che assegnano i trofei sono:

MW12, M/W 16, M/W A, M/W B, M/W 40, M/W 60, MC

Le categorie appartenenti ai circuiti regionali sono da considerarsi valide, ai fini esclusivi del calcolo dei punteggi dei circuiti indetti dal Comitato Regionale, anche in caso di numero di atleti classificati inferiore a 3, purché non sussistano altre cause di non omologazione della categoria. Nelle singole prove, i partecipanti in eventuali categorie aggiuntive concorrono ai punteggi solo se queste categorie vengono accorpate, laddove possibile, con quelle che assegnano i trofei.

Il punteggio di ogni concorrente sarà attribuito in base alla posizione, secondo la seguente tabella:

Posizione	1°	2°	3°	4°	5°
Punti	20	17	14	12	11

Poi a scalare di un punto con un minimo di 1 punto per tutti gli atleti classificati. 0 punti per i non classificati.

Per la classifica finale del TIC si considerano, per ogni categoria, i migliori risultati acquisiti fra tutte le prove valide, scartando un numero di prove secondo la tabella che segue:

N° di prove valide	N° di scarti
>7	3
7 o 6	2
5 o 4	1
<4	0

Qualora una gara non risulti valida per una categoria (ad es. per assenza di partecipanti), in questa bisognerà considerare un numero di prove valide minore di quelle previste in calendario e, di conseguenza, un numero di scarti secondo la stessa tabella.

In caso di pari merito viene premiato il concorrente che ha conseguito i piazzamenti migliori considerando, se necessario, anche i piazzamenti relativi ai punteggi scartati.

## D. Assegnazione dei titoli di Campione Regionale

Concorrono al titolo di Campione Regionale solo gli atleti tesserati per società laziali e in possesso della cittadinanza italiana. Si assegna il titolo nelle categorie:

- M/W 16
- M/W A
- M/W 40 (campionati sprint/middle/long)
- M/W 60 (campionati sprint/middle/long)
- M/W 45 (campionati staffetta)
- M/W 20 (estrapolate dalle categorie M/W A)

Il titolo viene assegnato solo se il numero di atleti o staffette partecipanti non sia inferiore a 3, incluse le categorie M/W 20 estrapolate dalle categorie M/W A.

Nelle gare che assegnano i titoli di Campione regionale devono essere espressamente presenti le categorie sopra citate.

## E. Classifica di CRS

Concorrono al Campionato Regionale di Società tutte le Società affiliate del Comitato Regionale Lazio. Verranno considerati, nelle categorie minime previste per ogni specialità, i punteggi conseguiti dai singoli atleti (o staffette) nelle gare facenti parte dei circuiti TIC o nei Campionati Laziali sprint/middle/long/staffetta, dopo aver escluso dalla classifica i concorrenti non tesserati per società laziali, in base alla tabella seguente:

	M/W A	M/W 40/45/60 M/WB	MC M/W16 MW12
1° class	20	10	5
2° class	17	8	4
3° class	14	7	3
4° class	12	6	2
Dal 5° class in poi	A scalare di 1 punto con un minimo di 1	A scalare di 1 punto con un minimo di 1	A scalare di 1 punto con un minimo di 1
NON classificati	0	0	0

Le categorie non contemplate nella tabella non conferiscono punti per il Campionato regionale di società.

La gara di Campionato Regionale staffetta conferisce un punteggio doppio rispetto a quello riportato in tabella ad eccezione delle categorie che svolgono la gara con percorso in linea.

## F. Risultati

**Gli organizzatori sono tenuti ad inviare i risultati ufficiali a [classifiche@fiso.it](mailto:classifiche@fiso.it) e a [classifiche@fisolazio.it](mailto:classifiche@fisolazio.it) nel formato prescritto dalla FISO (archivio origare o file Excel/csv).**

Le classifiche generali dei trofei saranno pubblicate, a cura del Comitato Regionale, sul sito [www.fisolazio.it](http://www.fisolazio.it).

## G. Premiazioni dei Trofei e Circuiti

Le premiazioni finali dei circuiti TIC, CRS e dei campioni regionali, nelle competizioni che assegnano i quattro titoli di specialità, sono a carico del C.R. FISO Lazio.

## ALLEGATO I

### TROFEO ITALIA CENTRALE (T.I.C.)

DATA		Tipo	Luogo	Società	Delegato
27/04	1^ prova	SPRINT	Oasi Dunale di Paestum	0632 – A.O.K. ASD	
12/05	2^ prova	LONG	Vallepietra	0106 - Orientalp	
19/05	3^ prova	MIDDLE	Prato di Campoli	0109 – ASD Orientisti Mezzaluna	
09/06	4^ prova	SPRINT	San Gregorio di Sassola	0476 – C.C.R.	
23/06	5^ prova	MIDDLE	Terminillo	0630 – Orientering Roma ASD	
06/10	6^ prova	LONG	Campo dell'Osso	0476 – C.C.R.	
20/10	7^ prova	LONG	Oriolo Romano	0038 – Enea Casaccia Orientering	

### CAMPIONATI REGIONALI DI SPECIALITA' CO

DATA			Luogo	Società	Delegato
24/03	CO	STAFFETTA	Macchia di Manziana	0038 – Enea Casaccia Orientering	
19/05	CO	MIDDLE	Prato di Campoli	0109 – ASD Orientisti Mezzaluna	
09/06	CO	SPRINT	San Gregorio di Sassola	0476 – C.C.R.	
20/10	CO	LONG	Oriolo Romano	0038 – Enea Casaccia Orientering	

### GARE REGIONALI CO

DATA			Luogo	Società
02/02	1^ prova Trofeo delle Ville		Villa Pamphili	0476 – C.C.R.
23/03	2^ prova Trofeo delle Ville		Villa Borghese	0378 – ASD Orsa Maggiore
07/04	3^ prova Trofeo delle Ville		Villa Ada	0476 – C.C.R.
23/06	1^ prova Oriroma		Terminillo	0630 – Orientering Roma ASD
01/09	2^ prova Oriroma		Flaminio	0630 – Orientering Roma ASD
13/10	3^ prova Oriroma		Banditaccia	0630 – Orientering Roma ASD
01/11	Rome Orienteering Meeting 2013		Villa Borghese	0378 – ASD Orsa Maggiore
02/11	Rome Orienteering Meeting 2013		Villa Ada	0476 – C.C.R.
03/11	Rome Orienteering Meeting 2013		Roma Centro Storico	0476 – C.C.R.
10/11	4^ prova Oriroma		Santo Celso	0630 – Orientering Roma ASD